

Bildungsprogramm

2024



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Schwyz



«Nach Wissen suchen, heisst Tag für Tag dazu gewinnen»

- *Laotse*

Geschätzte Leserinnen und Leser

Sind Sie eine nach Wissen strebende Person? Lieben Sie es, sich weiterzubilden, neue Eindrücke zu gewinnen? Möchten Sie sich austauschen mit Personen, welche wie Sie in der Pflege und Betreuung arbeiten? Wenn ja, dann sind Sie bei uns genau richtig.

Das Angebot vom SRK Kanton Schwyz beinhaltet u.a. den Lehrgang Pflegehelfende SRK, Weiterbildungen für interessierte Personen aus Pflege und Betreuung sowie Kurse für betreuende Angehörige. Auch für Jugendliche gibt es spezifische Angebote, wie z.B. den Babysitting-Kurs SRK oder zum Thema Sexualkunde und Pubertät. Zudem bieten wir neu Kurse für Eltern an, um Ihre Kinder fürs Leben zu stärken.

Haben Sie als Institution einen speziellen Kurswunsch? Wir bieten massgeschneiderte Inhouse-Schulungen für Ihre Institution an. Lassen Sie sich von unserem Programm inspirieren.

Das Bildungsteam vom SRK Kanton Schwyz heisst Sie herzlich willkommen zu unseren Lehrgängen und Kursen.

Haben Sie Anregungen oder Rückmeldungen? Wir freuen uns auf einen Austausch.

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Schwyz



Andrea Heinzer, Leitung Bildung

Der Bildungsbereich SRK Kanton Schwyz ist eduQua-zertifiziert. Sämtliche Kriterien des Schweizerischen Qualitätszertifikates sind erfüllt und werden laufend überprüft.

Inhalt

- 5 Lehrgang Pflegehelfende SRK**
 - 9 Deutschkurse

- 10 Weiterbildungen und Kurse:**
 - Zertifikat Pflegehelfende SRK Langzeitpflege**
 - 12 Kinästhetik Grundkurs *
 - 14 Validation Schweiz VA-CH® Basis I Kurs *
 - 16 Erste Hilfe / Notfälle im Alter *
 - 18 Ethik in der Pflege *
 - 21 Pflegedokumentation *
 - 22 Palliative Care Zirkel *
 - 24 Pflege von Menschen mit Parkinson-Erkrankung
 - 27 Pflege von Multiple-Sklerose-Erkrankten
 - 28 Apoplexie / Halbseitenlähmung
 - 31 Kommunikation bei der Pflegearbeit
 - 32 Mundhygiene in der Pflege
 - 33 Richtiger Umgang mit Medikamenten
 - 34 Blutdruck und Puls messen
 - 36 Hautpflege und Wundbehandlung
 - 38 Der pflegende Mensch, ein professioneller Berührer
 - 39 Demenz - Grundlagen
 - 40 Demenz - Übertritt Langzeitinstitution
 - 41 Demenz - Raumgestaltung
 - 42 Transkulturelle Kompetenzen
 - 43 Pflegen zu Hause
 - 45 Märchen erzählen und gestalten für ältere Menschen

- 46 Jugendliche**
 - 46 Babysitting-Kurs SRK
 - 52 Sexualkunde, Achterbahn Pubertät
 - 54 Neuland Körper! Alles über den weiblichen Zyklus
 - 56 Starke Eltern – Starke Kinder® Basiskurs
 - 58 Resilienz – Kinder fürs Leben stärken
 - 60 Grenzen und Regeln

- 61 Organisatorisches**

- 63 Anmeldetalon**

Geschäftsstelle Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Schwyz

Herrengasse 15

6430 Schwyz, 041 811 75 74

info@srk-schwyz.ch

www.srk-schwyz.ch

Zweigstelle: Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen, 041 811 75 74

Zweigstelle: Monséjour, Quaistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi, 041 811 75 74

Geschäftsleitung

Bruno Geiger

Bildung

Andrea Heinzer

«chili» – das Konflikttraining

Daniela Forni-Nicollerat

Notrufsystem

Bernhard Kather

Fahrdienst

Doris Schilter

Entlastungsdienst für pflegende Angehörige

Priska Baggenstos

Kinderbetreuung zu Hause

Priska Baggenstos

Besuchs- und Begleitdienst

Priska Baggenstos

Therapiezentrum SRK

Co-Leitung Maria Steier und Sarah Borner-Ludwig

Lehrgang Pflegehelfende SRK

Der Lehrgang Pflegehelfende SRK richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in den Pflegebereich planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten. Der Besuch des Lehrgangs, inklusive das Absolvieren eines Praktikums, befähigt die Teilnehmenden, im Auftrag von Pflegefachpersonen, hilfsbedürftige Menschen zu begleiten und sie in den Lebensaktivitäten kompetent zu unterstützen. Der Lehrgang ist nach einem national gültigen Rahmenlehrplan aufgebaut. Das Zertifikat Pflegehelfende SRK ist somit in der ganzen Schweiz anerkannt. Dieser Lehrgang ist keine Berufsausbildung. Pflegehelfende SRK arbeiten immer unter Anleitung von diplomiertem Pflegepersonal in einer Institution oder im privaten Umfeld.

KURSZIELE	<ul style="list-style-type: none"> • Die PH SRK führt die Pflege von betreuten Personen gemäss Anweisung der zuständigen Pflegefachperson durch. • Die PH SRK hat Verständnis für die altersspezifischen, kulturellen und religiösen Gewohnheiten sowie die aktuelle Situation der betreuten Personen. • Die PH SRK pflegt respektvolle Beziehungen in ihrem arbeitsbezogenen Umfeld im Rahmen ihrer Kompetenzen.
ZIELGRUPPE	Wiedereinsteiger/-innen oder Umsteiger/-innen, welche sich im Pflegebereich betätigen möchten.
ZULASSUNGS- BEDINGUNGEN	<ul style="list-style-type: none"> • Mindestens zurückgelegtes 18. Altersjahr. • Bereitschaft und Interesse am Umgang mit hilfs- und pflegebedürftigen Menschen, insbesondere älteren Menschen. • Bereitschaft zur Zusammenarbeit in einem Team. • Verstehen von Texten und der gesprochenen Sprache der jeweiligen Region. Fähigkeit, sich in dieser Sprache mündlich und schriftlich verständlich auszudrücken. Es wird ein Sprachtest in B2 vorgenommen. • Gute körperliche, geistige und seelische Gesundheit. • Bereitschaft zum Fernunterricht mit MS Teams/Zoom und der Lernplattform Moodle.
KURSDAUER	120 Stunden plus 15 Tage Praktikum im Alters- und Pflegeheim im Kanton Schwyz
KURSKOSTEN	<p><i>Infoanlass:</i> Fr. 50.00 (inkl. Aufnahmegespräch und Deutschtest)</p> <p><i>Basismodul:</i> Fr. 1380.00 für Teilnehmende aus dem Kt. SZ Fr. 1430.00 für Teilnehmende ausserhalb dem Kt. SZ</p> <p><i>Aufbaumodul:</i> Fr. 870.00 für Teilnehmende aus dem Kt. SZ Fr. 920.00 für Teilnehmende ausserhalb dem Kt. SZ</p> <p>Kurskosten sind inkl. Lehrmittel gedruckt und als E-Book, Zugang und Benutzung der Lernplattform und Ausstellung des Zertifikats.</p>
ANFRAGEN UND ANMELDUNGEN	Fordern Sie unsere Anmelde dokumentation für den Lehrgang Pflegehelfende SRK an bei: SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74

PFLEGEHELFE SRK, BASISMODUL**KURS 01**

KURSDATEN	09. / 10. / 16. / 23. Januar 2024 06. / 20. / 27. Februar 2024 12. / 20. / 26. März 2024 02. / 09. / 16. April 2024
ZEIT/DAUER	Dienstag / Mittwoch 09.00–16.00 Uhr, inkl. Mittagspause
KURSORT	Alters- und Pflegeheim Langrüti, 8840 Einsiedeln Der Kursort kann kurzfristig ändern.
KURSLEITERIN SRK	Erzinger Stefanie Diplomierte Pflegefachfrau HF, SVEB 1
ANMELDESCHLUSS	Ausgebucht

PFLEGEHELFE SRK, AUFBAUMODUL**KURS 02**

KURSDATEN	23. April 2024 14. / 21. / 28. Mai 2024 04. / 05. Juni 2024
ZEIT/DAUER	Dienstag / Mittwoch 09.00–16.30 Uhr, inkl. Mittagspause
KURSORT	Alters- und Pflegeheim Langrüti, 8840 Einsiedeln Der Kursort kann kurzfristig ändern.
KURSLEITERIN SRK	Erzinger Stefanie Diplomierte Pflegefachfrau HF, SVEB 1
ANMELDESCHLUSS	15. März 2024, Voraussetzung Basismodul

PFLEGEHELFE SRK, BASISMODUL**KURS 03**

KURSDATEN	11. / 12. / 26. Januar 2024 02. / 16. / 23. Februar 2024 01. / 08. / 15. März 2024 05. / 12. / 26. April 2024 03. Mai 2024
ZEIT/DAUER	Donnerstag / Freitag 09.00–16.00 Uhr, inkl. Mittagspause
KURSORT	Alterszentrum Rubiswil, 6438 Ibach Der Kursort kann kurzfristig ändern.
KURSLEITERIN SRK	
ANMELDESCHLUSS	Ausgebucht

PFLEGEHELFFENDE SRK, AUFBAUMODUL**KURS 04**

KURSDATEN	17. / 24. Mai 2024 07. / 14. / 20. / 21. Juni 2024
ZEIT/DAUER	Donnerstag / Freitag 09.00 – 16.30 Uhr, inkl. Mittagspause
KURSORT	Alterszentrum Rubiswil, 6438 Ibach Der Kursort kann kurzfristig ändern.
KURSLEITERIN SRK	
ANMELDESCHLUSS	15. März 2024, Voraussetzung Basismodul

PFLEGEHELFFENDE SRK, BASISMODUL**KURS 05**

KURSDATEN	20. / 21. / 27. August 2024 03. / 10. / 17. / 24. September 2024 01. / 15. / 22. / 29. Oktober 2024 05. / 12. November 2024
ZEIT/DAUER	Dienstag / Mittwoch 09.00 – 16.00 Uhr, inkl. Mittagspause
KURSORT	Alters- und Pflegeheim Biberzelten, 8853 Lachen Der Kursort kann kurzfristig ändern.
KURSLEITERIN SRK	Erzinger Stefanie Diplomierte Pflegefachfrau HF, SVEB 1
ANMELDESCHLUSS	31. Mai 2024

PFLEGEHELFFENDE SRK, AUFBAUMODUL**KURS 06**

KURSDATEN	19. / 26. November 2024 03. / 10. / 17. / 18. Dezember 2024
ZEIT/DAUER	Dienstag / Mittwoch 09.00 – 16.30 Uhr, inkl. Mittagspause
KURSORT	Alters- und Pflegeheim Biberzelten, 8853 Lachen Der Kursort kann kurzfristig ändern.
KURSLEITERIN SRK	Erzinger Stefanie Diplomierte Pflegefachfrau HF, SVEB 1
ANMELDESCHLUSS	31. Oktober 2024, Voraussetzung Basismodul

PFLEGEHELFFENDE SRK, BASISMODUL**KURS 07**

KURSDATEN	08. / 09. / 23. / 30. August 2024 06. / 13. / 20. / 27. September 2024 04. / 11. / 18. / 25. Oktober 2024 08. November 2024
ZEIT/DAUER	Donnerstag / Freitag 09.00–16.00 Uhr, inkl. Mittagspause
KURSORT	Alterszentrum Sunnehof, 6405 Immensee Der Kursort kann kurzfristig ändern.
KURSLEITERIN SRK	
ANMELDESCHLUSS	31. Mai 2024

PFLEGEHELFFENDE SRK, AUFBAUMODUL**KURS 08**

KURSDATEN	15. / 22. / 29. November 2024 06. / 12. / 13. Dezember 2024
ZEIT/DAUER	Donnerstag / Freitag 09.00–16.30 Uhr, inkl. Mittagspause
KURSORT	Alterszentrum Sunnehof, 6405 Immensee Der Kursort kann kurzfristig ändern.
KURSLEITERIN SRK	
ANMELDESCHLUSS	31. Oktober 2024, Voraussetzung Basismodul

Deutschkurse

Kursangebote diverser Organisationen zur sprachlichen Vorbereitung für den Lehrgang Pflegehelfende SRK.

DEUTSCH IN DER PFLEGE, NIVEAU B1 - KURSANGEBOT VON BESSER-JETZT.CH

Dieser Kurs eignet sich für Personen, welche im Pflegebereich arbeiten oder arbeiten wollen und ihre Sprachkenntnisse im beruflichen Alltag verbessern möchten.

ANFRAGEN UND
ANMELDUNG

www.besser-jetzt.ch

DEUTSCH FÜR FREMDSPRACHIGE - KURSANGEBOT VOM SRK KANTON ZUG

Die Unterlagen wurden speziell für angehende Pflegehelfende SRK erarbeitet. In Gruppen- oder Einzelgesprächen werden Ihnen die wichtigsten Ausdrücke im Pflegealltag vermittelt und praktisch angewendet. Das Schreiben wird anhand von Arbeitsblättern vertieft und geübt. Feedbackgespräche mit der Deutschlehrerin und ein Abschlusstest zeigen Ihnen Ihre Fortschritte auf.

Im Kurs wird Standardsprache Deutsch gesprochen.

Ein Eingangstest wird 2 Wochen vor Kursbeginn durchgeführt.

ANFRAGEN UND
ANMELDUNG

www.srk-zentralschweiz.ch

041 418 74 77, bildung@srk-zentralschweiz.ch

DEUTSCH FÜR DIE ARBEIT IN DER PFLEGE - KURSANGEBOT VOM SRK KANTON GLARUS

Der Kurs vermittelt Deutschkenntnisse, die für die Tätigkeit in der Pflege hilfreich und notwendig sind.

Der DaZ-Kurs «Deutsch als Zweitsprache in der Pflege» ist ein Vorbereitungskurs für den Lehrgang Pflegehelfende SRK und richtet sich an Personen, die bereits im Berufsfeld Pflege tätig sind, oder einsteigen möchten.

KURSORT

SRK Glarus, Kasernenstrasse 2, 8750 Glarus

ANFRAGEN UND
ANMELDUNG

SRK Kanton Glarus

Sekretariat Bildung, Kasernenstrasse 2, 8750 Glarus

Telefon (Montag bis Freitag, 08.00 bis 11.00 Uhr): 055 650 27 77

(Sekretariat) / 055 650 27 81 (Bereich Bildung)

bildung@srk-glarus.ch

Zertifikat Pflegehelfende SRK Langzeitpflege

Die Pflegehelfenden SRK und weitere Gruppen von Assistenzpflegepersonal sind eine der größten Gruppen des Personals in Pflege und Betreuung in der Schweiz. Sie wirken im Rahmen der Pflege- und Betreuungsteams bei der Grundpflege, Alltagsgestaltung, Logistik und Hauswirtschaft mit. Die größte Gruppe von Assistenzpflegepersonal ist in der Langzeitpflegebranche tätig. Für die laufende Vertiefung ihrer Kompetenzen, für den Praxiseinsatz und für die Vorbereitung auf den Einstieg in eine Berufsbildung hat diese Gruppe Bedarf an Fortbildung. Mit dem Zertifikat des Lehrgangs «Pflegehelfende SRK Langzeitpflege» gelingt es bestehende Fortbildungen der PH SRK zu dokumentieren und zu zertifizieren.

ZIELGRUPPE / ZULASSUNGSBEDINGUNGEN

Abgeschlossener 120-Stunden Lehrgang Pflegehelfende SRK oder früherer Lehrgang Pflegehelfende SRK mit Berufserfahrung und laufendem Anstellungsverhältnis in der Pflege. Gute körperliche, geistige und seelische Gesundheit.

UMSCHREIBUNG ANGEBOT

Die Kompetenzen, die in den Modulen des Lehrgangs «Pflegehelfende SRK Langzeitpflege» erworben werden, vertiefen und ergänzen das Kompetenzprofil der Pflegehelfenden SRK.

Das Zertifikat wird abgegeben, wenn die vorgeschriebenen Stundenzahlen für Pflicht- und Wahlmodule erfüllt und dokumentiert sind.

Das Zertifikat ist ein national gültiges, einheitliches Dokument, das von der Departementsleitung Gesundheit und Integration unterschrieben wird.



krebsliga zentralschweiz

Lebensqualität mit Krebs – wir unterstützen Sie dabei

Unser Beratungsteam hilft betroffenen Menschen und ihrem Umfeld bei allen Fragen rund um Krebs. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Beratungsstellen in Ihrer Nähe:

Schwyz/Uri: 041 818 43 22

Lachen: 055 442 89 70

Spenden: CH61 0900 0000 6001 3232 5

www.krebsliga.info

info@krebsliga.info

Infos zum
Beratungs-
angebot:



ORGANISATIONSSTRUKTUR

Pflichtmodule:

Fortbildungsmodule im Umfang von insgesamt 118 Stunden (Stunde = 60 Minuten). Die Titel und die Stundenzahlen der Pflichtmodule sind verbindlich:

NR.	THEMEN
1	Kinästhetik Grundkurs: 24 Stunden
2	Grundkurs Validation nach Methode - Integrative Validation/IVA nach Nicole Richard (16 Std.) oder - Validation nach Naomi Feil (16 Std.)
3	Basale Stimulation in der Pflege®: 18 Stunden
4	Erste Hilfe / Notfälle im Alter: 6 Stunden
5	Ethik in der Pflege: 6 Stunden
6	Pflegedokumentation: 6 Stunden
7	Palliative Care Zirkel: 42 Stunden

Wahlmodule:

Mindestens 3 Fortbildungsmodule PH SRK der Rotkreuz-Kantonalverbände im Umfang von insgesamt 18 Stunden. Die Themen der Wahlmodule müssen einen relevanten Bezug haben zur Langzeitpflege. Die RK-KV kennzeichnen die Fortbildungsangebote, die zum Modell Langzeitpflege gehören, mit einem * als «Wahlmodul für Zertifikat des Lehrgangs Pflegehelfende SRK Langzeitpflege».

Generell:

Die Module können im eigenen oder in anderen RK-KV absolviert werden. Die RK-KV anerkennen gegenseitig ihre Fortbildungsmodule.

Fortbildungen von anderen Bildungsorganisationen werden im Modell Zertifikat «Pflegehelfende SRK Langzeitpflege» anerkannt, wenn sie den Standards von zertifizierten Grundkursen entsprechen.

Die Kursbesuche der aufgeführten Themen müssen innerhalb von 5 Jahren erfolgen.

Bitte fordern Sie das Antragsdokument für den Lehrgang Pflegehelfende SRK Langzeitpflege bei der Leitung Bildung an. Gerne senden wir Ihnen alle notwendigen Dokumente inkl. Standards zu:

SRK Kanton Schwyz
Andrea Heinzer
andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74

Kinästhetik Grundkurs *

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht die Auseinandersetzung mit Ihrer eigenen Bewegung. Sie verringern dadurch einerseits die eigenen arbeitsbedingten gesundheitlichen Risiken und lernen andererseits Ihre KlientInnen gesundheitsfördernd zu unterstützen. Nach erfolgreichem Abschluss des Grundkurses erhalten Sie von Kinaesthetics Schweiz das Grundkurs-Zertifikat.

ZIELGRUPPE	Pflegehelfende SRK, Personal aus Spitex- und Behindertenorganisationen, Fachangestellte Betreuung, Assistent/-in Gesundheit und Soziales
KURSZIELE	<p>Die Teilnehmenden</p> <ul style="list-style-type: none"> • erfahren und kennen die 6 Konzepte der Kinästhetik und bringen diese mit ihren beruflichen Pflege-, Therapie- oder Betreuungssituationen in Verbindung. • erfahren und verstehen den Zusammenhang zwischen der Qualität ihrer eigenen Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten. • lenken während der täglichen Pflege, Therapie oder Betreuung mithilfe einzelner Konzeptblickwinkel ihre Aufmerksamkeit bewusst auf ihre eigene Bewegung. • entwickeln erste Ideen für ihre beruflichen Pflege-, Therapie- oder Betreuungssituationen, um die Selbstständigkeit der ihnen anvertrauten Menschen zu unterstützen und für sich selbst körperliche Entlastung zu finden.
KURSKOSTEN	Fr. 700.00 (inkl. Kursdokumentation)
MITBRINGEN	Schreibmaterial Bequeme Kleidung

GRUNKURS KINAESTHETICS IN DER PFLEGE

KURS 09

KURSDATUM	06. / 07. Juni 2024 02. / 03. September 2024
ZEIT/DAUER	4 Tage von 09.00 – 16.00 Uhr
KURSORT	Alterszentrum Acherhof, Grundstrasse 32, 6430 Schwyz
KURSLEITERIN SRK	Pitschen Myriam Diplomierte Hebamme HF, Sexualpädagogin, Kinaesthetics Trainerin, Cleverer Transfer Instruktöriin
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	24. Mai 2024



PERSÖNLICH

GUT BERATEN, SCHWYZER ART.

www.szkb.ch



**Schwyzer
Kantonalbank**

Validation Schweiz VA-CH® Basis I Kurs *

Erlernen und erleben Sie mit der Kommunikationsmethode Validation Schweiz VA-CH® einen neuen, wertschätzenden Zugang zu den Lebenswelten, Bedürfnissen und Gewohnheiten von Menschen mit neurokognitiven Störungen (Demenz).

Die Teilnehmenden lernen die verschiedenen Lebenswelten zu erkennen und zu akzeptieren und eignen sich theoretisches Wissen zum Menschsein an. Sie lernen die validierende Grundhaltung und die VA-CH®-Methode kennen, sowie den Umgang anhand verschiedener Praxisbeispiele. Sie kennen einen wertschätzenden Zugang zu Menschen mit kognitiven Störungen (Demenz) und lernen das theoretische Wissen der Validation Schweiz VA-CH® in ihre Praxissituation zu transferieren.

ZIELGRUPPE	Interessierte Personen aus der Pflege und Betreuung
KURSZIELE	<ul style="list-style-type: none"> • Verstehen und Akzeptieren der Lebenswelt von Menschen mit Demenz. • Theoretisches Wissen zum Mensch sein und validierende Grundhaltung. • Demenzformen und Kernsymptome einer Demenz. • Praxisbeispiele bearbeiten.
KURSKOSTEN	Fr. 380.00
MITBRINGEN	Bildungspass Schreibmaterial

BASIS I – KURS VA-CH®

KURS 10

KURSDATEN:	06. / 07. März 2024
ZEIT/DAUER:	Mittwoch / Donnerstag 09.00–17.00, inkl. Mittagspause
KURSORT:	Pro Senectute Kanton Schwyz Hintere Bahnhofstrasse 8, 8853 Lachen
KURSLIMITERIN SRK	Tschudin Verena VA-CH® Referentin
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	21. Februar 2024

BASIS I – KURS VA-CH®**KURS 11**

KURSDATEN:	06. / 07. November 2024
ZEIT/DAUER:	Mittwoch / Donnerstag 09.00 – 17.00, inkl. Mittagspause
KURSORT:	SRK Kanton Schwyz, Herrengasse 15, 6430 Schwyz
KURSLEITERIN SRK	Tschudin Verena VA-CH® Referentin
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	23. Oktober 2024

Layout

Konzeption/Kreation

Corporate Design

Typografische Gestaltung

Bildbearbeitung

Logo-Entwicklung

Werbeidee

Illustration

MEDIA + PRINT
TRINERTriner AG | Schmiedgasse 7 | 6431 Schwyz | www.triner.chIn *Schwyz* zuhause.

Erste Hilfe / Notfälle im Alter *

Als Mitarbeitende in der Pflege / Betreuung in einer Institution oder Zuhause können Sie jederzeit mit einem Notfall konfrontiert werden. Dann ist rasches, koordiniertes und effektives Handeln angesagt. In dieser Weiterbildung lernen Sie, Notfälle richtig zu beurteilen sowie geeignete und wirksame Massnahmen zu ergreifen. Die Kombination aus aktueller Theorie und praktischem Üben macht Sie fit für Notfälle im Pflege- / Betreuungsaltag.

ZIELGRUPPE	Pflegehelfende SRK, Personal aus Spitex- und Behindertenorganisationen, Pflegenden Angehörige, Interessierte Personen in der Pflege und Betreuung
KURSZIELE	<ul style="list-style-type: none"> • Sie repetieren die theoretischen Grundlagen der ersten Hilfe. • Sie kennen körperliche Ereignisse, welche zu einem Notfall führen könnten. • Sie vertiefen den Ablauf von Massnahmen in Notfallsituationen.
KURSKOSTEN	Fr. 190.00
MITBRINGEN	Schreibmaterial Bildungspass

ERSTE HILFE / NOTFÄLLE IM ALTER

KURS 12

KURSDATUM	17. Mai 2024
ZEIT/DAUER	Freitag, 09.00 – 16.00 Uhr
KURSORT	SRK Kanton Schwyz, Herrengasse 15, 6430 Schwyz
KURSLEITERIN SRK	Heinzer-Strüby Priska Diplomierte Pflegefachfrau HF, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	07. Mai 2024

ERSTE HILFE / NOTFÄLLE IM ALTER**KURS 13**

KURSDATUM	02. Dezember 2024
ZEIT/DAUER	Montag, 09.00 – 16.00 Uhr
KURSORT	Pro Senectute Kanton Schwyz Hintere Bahnhofstrasse 8, 8853 Lachen
KURSLEITERIN SRK	Heinzer-Strüby Priska Diplomierte Pflegefachfrau HF, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	22. November 2024



VICTORINOX

Ethik in der Pflege *

Im Zentrum unserer pflegerischen Handlung steht die Ethik. Was verstehen wir unter Berufsethik, Lebenseinstellungen, Überzeugungen, Werten und Normen? In der Pflegepraxis werden die Pflegenden immer wieder mit Grenzsituationen von Menschen konfrontiert. Es treten Fragen auf. Wir hinterfragen und reflektieren unser Handeln.

ZIELGRUPPE	Pflegehelfende SRK, Pflegendе Angehörige, Interessierte Personen in der Pflege und Betreuung
KURSZIELE	<ul style="list-style-type: none"> • Sie erlangen Wissen über die Bedeutung von Werten, Normen und Ethik. • Sie setzen sich mit Ihrem eigenen Wertesystem auseinander und reflektieren dessen Auswirkungen auf Ihre pflegerischen Handlungen. • Sie lernen die vier Prinzipien ethischen Handelns kennen.
KURSKOSTEN	Fr. 190.00
MITBRINGEN	Bildungspass Schreibmaterial

ETHIK IN DER PFLEGE

KURS 14

KURSDATEN	01. März 2024
ZEIT/DAUER	Freitag, 09.00 – 16.00 Uhr
KURSORT	SRK Kanton Schwyz, Herrengasse 15, 6430 Schwyz
KURSLEITERIN SRK	Heinzer-Strüby Priska Diplomierte Pflegefachfrau HF, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	20. Februar 2024



Konstruktive Konfliktbearbeitung

Massgeschneiderte Angebote für Firmen und Institutionen



Informieren Sie sich
www.srk-schwyz.ch
041 811 75 74

Konflikte gehören zum Leben. Ob im Arbeitsalltag, in der Familie oder im Freundeskreis. Auch Herausforderungen mit Zeitdruck und Stress lösen Konflikte aus. Wenn diese nicht konstruktiv bearbeitet werden, entwickeln sich häufig sehr belastende Situationen für alle Beteiligten, die sich in unkontrollierter Eskalation, Depression oder auch einer Kündigung auswirken können.

chili – stärkt Arbeitsklima und Gemeinschaft

chili vermittelt, wie man offen, kreativ und konstruktiv mit Konflikten umgehen kann. Es fördert die soziale Kompetenz und leistet einen aktiven Beitrag zur sozialen Integration und einem positiven Arbeitsklima.

chili bezweckt lustvoll und lebendig an das Thema Konflikt heranzugehen, das Team konstruktiv zu unterstützen. Ziel ist Konflikte gemeinsam lösen zu können.

chili-Themen:

- Konflikte erkennen und einschätzen
- Zeit- und Stress-Management
- Verschiedene Strategien im Umgang mit Konflikten kennen lernen.
- Nichtverletzende Feedbackkulturen anwenden, um im Umgang mit negativem Feedback konstruktiv zu reagieren.

SRK Kanton Schwyz
Herrengasse 15
6430 Schwyz

Telefon 041 811 75 74
info@srk-schwyz.ch
www.srk-schwyz.ch



Vielen Dank für Ihre Unterstützung.
IBAN CH25 0900 0000 6001 0823 8

THERESIANUM

INGENBOHL

JUNGE MENSCHEN STARK MACHEN

DIE FRAUENSCHULE

- Gymnasium
- Sekundarschule
- 10. Schuljahr
- Internat

AUCH MIT
INTERNAT

DIE FACHMITTELSCHULE

für junge Männer und Frauen

- Pädagogik
- Gesundheit
- Soziale Arbeit

Infoveranstaltungen, Beratung:

www.theresianum.ch/agenda

041 825 26 00



persönlich klasse



Pflegedokumentation *

Pflege dokumentieren! Ja, aber wer, wie, wo und wozu? Die Pflegedokumentation ist ein individuelles Dokument, welches alle relevanten Informationen zum Pflegeverlauf über die gepflegte Person zusammenfasst.

ZIELGRUPPE	Pflegehelfende SRK
KURSZIELE	<ul style="list-style-type: none"> • Sie sind in der Lage, die Wichtigkeit dieses Arbeitsmittels zu erkennen und zu verstehen (auch die rechtliche Seite). • Sie üben, Beobachtungen im Pflegealltag präzise zu formulieren.
KURSKOSTEN	Fr. 190.00
MITBRINGEN	Bildungspass Schreibmaterial

PFLEGEDOKUMENTATION

KURS 15

KURSDATEN	15. Februar 2024
ZEIT/DAUER	Donnerstag, 09.00 – 16.00 Uhr
KURSORT	SRK Kanton Schwyz, Herrengasse 15, 6430 Schwyz
KURSLIMITERIN SRK	Heinzer-Strüby Priska Diplomierte Pflegefachfrau HF, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	05. Februar 2024

PFLEGEDOKUMENTATION

KURS 16

KURSDATEN	27. August 2024
ZEIT/DAUER	Dienstag, 09.00 – 16.00 Uhr
KURSORT	Pro Senectute Kanton Schwyz Hintere Bahnhofstrasse 8, 8853 Lachen
KURSLIMITERIN SRK	Heinzer-Strüby Priska Diplomierte Pflegefachfrau HF, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	17. August 2024

Palliative Care Zirkel *

Die Diagnose «unheilbare, tödlich verlaufende Krankheit» verändert im Leben des Betroffenen und dessen Umfeld alles. Damit beginnt für die Betroffenen, aber auch für ihr näheres Umfeld eine schwierige Zeit, mit vielen Herausforderungen die alle Ebenen des Menschseins betreffen können.

Die Palliative Care ist darauf ausgerichtet diese Lebensphase der Betroffenen unter dem Aspekt der «bestmöglichen» Lebensqualität zu unterstützen und die Leiden zu lindern, ob zu Hause, im Spital, im Hospiz, oder im Pflegeheim.

Der Kurs wurde konzipiert in Anlehnung an die Richtlinien und Qualitätsstandards von Palliative Schweiz.

ZIELGRUPPE	Pflegehelfende SRK, Pflegende Angehörige, alle interessierten Personen
KURSZIELE	<p>Umfassende Vorbereitung und persönliche Auseinandersetzung für die Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen nach den Prinzipien der Palliative Care.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der Palliative Care Sie erhalten Grundkenntnisse über das Konzept der Palliative Pflege und dessen Möglichkeiten und Ziele. • Pflegerische Biografiearbeit / Einbezug von Angehörigen Sie lernen die Bedeutung, den Sinn und Zweck der Biografiearbeit kennen und wie wichtig die Beachtung und der Einbezug des Umfeldes vom Betroffenen ist. • Symptommanagement Sie erhalten Kenntnisse über die häufig auftretenden Begleitsymptome und deren Behandlungs- und Linderungsmöglichkeiten. • Kompetenzbereich Aufgaben im pflegerischen Begleiten / ethische Herausforderungen / Grenzsituationen Sie erhalten Kenntnisse über ihre Zuständigkeiten und Kompetenzen in der Unterstützung der Betroffenen und setzen sich mit möglichen, herausfordernden Situationen auseinander. • Leben, Sterben, Begleiten bis zum Tod, Trauer Sie setzen sich mit den Lebensthemen auseinander und können auf die möglichen Bedürfnisse des Sterbenden und dessen Angehörige begleitende und pflegerische unterstützende Massnahmen ableiten.
KURSKOSTEN	<p>Fr. 1500.00 für alle 8 Tage inkl. Dokumentation und Teilnahmebestätigung.</p> <p>Wenn Sie ein Modul einzeln buchen kostet 1 Kurstag Fr. 190.00 inkl. Dokumentation und Teilnahmebestätigung.</p>
MITBRINGEN	<p>Bildungspass</p> <p>Schreibmaterial</p>

KURS 17

KURSDATEN	<p>26. April 2024 <i>Kurstag 1: Grundlagen der Palliative Care</i></p> <p>13. Juni 2024 <i>Kurstag 2: Pflegerische Biografiearbeit / Einbezug von Angehörigen (familienzentrierte Pflege)</i></p> <p>27. / 28. Juni 2024 <i>Kurstag 3 / 4: Symptommanagement</i></p> <p>29. August 2024 <i>Kurstag 5: Kompetenzbereich Aufgaben im pflegerischen Begleiten / ethische Herausforderungen / Grenzsituationen</i></p> <p>13. / 14. / 15. September 2024 <i>Kurstag 6 / 7 / 8: Leben, Sterben, Begleiten bis zum Tod, Trauer</i></p> <p>Buchung einzelner Kurstage als Modul möglich: Voraussetzung dafür ist der Besuch des ersten Kurstages «Grundlagen der Palliative Care» oder eine Teilnahme-Bestätigung, dass Sie diesen Kurs schon besucht haben.</p>
ZEIT/DAUER	<p>8 Tage à 6 Stunden 08.00–16.00, inkl. Mittagspause</p>
KURSORT	SRK Kanton Schwyz, Herrengasse 15, 6430 Schwyz
KURSLEITERIN SRK	<p>Mensing Anita Diplomierte Pflegefachfrau HF, Erwachsenenbildnerin AEB, Palliative Care Level B1</p>
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	<p>SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74</p>
ANMELDESCHLUSS	<p>10. April 2024 für kompletten Palliative Care Zirkel 10 Tage vor Kurstermin für einzelne Module</p>

Pflege von Menschen mit Parkinson-Erkrankung

In der Pflege begegnen wir immer wieder Menschen, die an Morbus Parkinson erkrankt sind. Dieses Krankheitsbild ist eine grosse Herausforderung für alle Beteiligten. Um die Ressourcen des Betroffenen fördern zu können sowie das «Krankheitsgeschehen» professionell zu unterstützen, braucht es Hintergrundwissen, Einfühlungsvermögen und Geduld. Sie erhalten Einblick in das Krankheitsbild sowie in Massnahmen zur Bewältigung und zur Unterstützung beim Auftreten von krankheitsbedingten Problemen.

KURSZIELE	<ul style="list-style-type: none"> • Sie kennen die wichtigsten Symptome der Krankheit und deren Auswirkung auf das tägliche Leben. • Sie kennen unterstützende Massnahmen.
-----------	---

KURSKOSTEN	Fr. 95.00
------------	-----------

MITBRINGEN	Bildungspass Schreibmaterial
------------	---------------------------------

PFLEGE VON MENSCHEN MIT PARKINSON-ERKRANKUNG

KURS 18

KURSDATEN	22. April 2024
ZEIT/DAUER	Montag, 09.00–12.00 Uhr
KURSORT	SRK Kanton Schwyz, Herrengasse 15, 6430 Schwyz
KURSLLEITERIN SRK	Fröhli Ramona, Diplomierte Pflegefachfrau HF, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	12. April 2024

PFLEGE VON MENSCHEN MIT PARKINSON-ERKRANKUNG

KURS 19

KURSDATEN	16. September 2024
ZEIT/DAUER	Montag, 09.00–12.00 Uhr
KURSORT	Pro Senectute Kanton Schwyz Hintere Bahnhofstrasse 8, 8853 Lachen
KURSLLEITERIN SRK	Fröhli Ramona, Diplomierte Pflegefachfrau HF, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	06. September 2024

Die Schwyzer Samaritervereine bieten diverse Dienstleistungen an:

Firmenkurse



Sanitätsdienst



Bevölkerungskurse



Blutspenden



Weitere Infos unter: www.samariter-schwyz.ch
oder bei Ihrem lokalen Samariterverein

Kontakt:

Samariterverband des Kantons Schwyz, Sekretariat, Holenstock 44, 8840 Einsiedeln
055 412 79 43, info@samariter-schwyz.ch



Unsere Dienstleistungen für den Kanton Schwyz:



Fahrdienst



Notrufsystem



Entlastung für
betreuende
Angehörige



Besuchsdienst



Kinderbetreuung
zu Hause



Bildung
und Kurse



chili – das
Konflikttraining



Therapiezentrum



Patienten-
verfügung
& Vorsorge



Beratung

Jetzt ganz einfach online spenden:



Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone, um direkt auf unsere Online-Spendenseite zu gelangen. Oder rufen Sie die Webseite www.srk-schwyz.ch/spenden auf, um per Twint, Kreditkarte und weiteren Zahlungsmitteln eine Online-Spende zu übermitteln.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Pflege von Multiple-Sklerose-Erkrankten

Multiple Sklerose ist eine Erkrankung die durch entzündliche Prozesse an den Nervenbahnen hervorgerufen wird. Die verschiedenen Krankheitsbilder und Verlaufsformen stellt Pflegende vor besondere Herausforderungen. Für die Betroffenen ist ihre Unterstützung zur selbstständigen Lebensführung wichtig.

KURSZIELE	<ul style="list-style-type: none"> • Sie befassen sich mit dem Krankheitsbild Multiple Sklerose. • Sie lernen verschiedene Möglichkeiten zur Unterstützung der Betroffenen im Alltag. • Sie wissen über die Möglichkeiten von Sekundärerkrankungen Bescheid.
KURSKOSTEN	Fr. 95.00
MITBRINGEN	Bildungspass Schreibmaterial

PFLEGE VON MULTIPLE-SKLEROSE-ERKRANKTEN

KURS 20

KURSDATEN	22. April 2024
ZEIT/DAUER	Montag, 13.00–16.00 Uhr
KURSORT	SRK Kanton Schwyz, Herrengasse 15, 6430 Schwyz
KURSLEITERIN SRK	Fröhli Ramona, Diplomierte Pflegefachfrau HF, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	12. April 2024

PFLEGE VON MULTIPLE-SKLEROSE-ERKRANKTEN

KURS 21

KURSDATEN	16. September 2024
ZEIT/DAUER	Mittwoch, 13.00–16.00 Uhr
KURSORT	Pro Senectute Kanton Schwyz Hintere Bahnhofstrasse 8, 8853 Lachen
KURSLEITERIN SRK	Fröhli Ramona, Diplomierte Pflegefachfrau HF, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	06. September 2024

Apoplexie / Halbseitenlähmung

Eine Apoplexie ist für alle beteiligte ein massiver Einschnitt ins tägliche Leben. Diese bringt meist schwere Veränderungen mit sich, körperliche Beeinträchtigungen und kognitive, geistige Störungen. Durch diese Veränderungen müssen sich Betroffene, dessen Umfeld sowie auch sie als Pflegende neu orientieren und neue Wege finden. Durch Wissenserweiterung im theoretischen Teil und persönliche Erfahrung im praktischen Teil können Sie Ihr Verständnis und Ihre Arbeitsweise optimieren. Mit Hilfe des Bobath-Konzepts können sie als Pflegende alle Beteiligten in ihrer Selbständigkeit unterstützen.

ZIELGRUPPE	Pflegehelfende SRK, Pflegende Angehörige, Interessierte Personen in der Pflege und Betreuung
KURSZIELE	<ul style="list-style-type: none"> • Sie befassen sich mit dem Krankheitsbild Apoplexie. • Sie lernen, was eine Halbseitenlähmung bedeutet. • Sie kennen Grundbegriffe des Bobath-Konzepts. • Sie erweitern Ihr Wissen über die Pflegeschwerpunkte Körperpflege, Essen und Trinken (Schluckstörungen), Kommunikation (Aphasie) und Bewegung.
KURSKOSTEN	Fr. 190.00
MITBRINGEN	Bildungsspass Schreibmaterial

APOPLEXIE / HALBSEITENLÄHMUNG

KURS 22

KURSDATEN	03. April 2024
ZEIT/DAUER	Mittwoch, 09.00 – 16.00 Uhr
KURSORT	Pro Senectute Kanton Schwyz Hintere Bahnhofstrasse 8, 8853 Lachen
KURSLEITERIN SRK	Heinzer-Strüby Priska Diplomierte Pflegefachfrau HF, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	22. März 2024

APOPLEXIE / HALBSEITENLÄHMUNG**KURS 23**

KURSDATEN	29. Oktober 2024
ZEIT/DAUER	Dienstag, 09.00 – 16.00 Uhr
KURSORT	SRK Kanton Schwyz, Herrengasse 15, 6430 Schwyz
KURSLEITERIN SRK	Heinzer-Strüby Priska Diplomierte Pflegefachfrau HF, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	18. Oktober 2024

BDO

Werte teilen – Zukunft gestalten

**Mehr Zeit für die schönen
Augenblicke im Leben?**
Überlassen Sie Ihre Steuerangelegenheiten uns.

BDO AG | Strehlgasse 12 | 6430 Schwyz | Tel. 041 818 31 90
BDO AG | Feldmoosstrasse 12 | 8853 Lachen | Tel. 055 451 52 30
www.bdo.ch

Wir unterstützen Sie – Bei allen Fragen rund ums Älterwerden.



Steuererklärungs- und
Treuhanddienst



Beratung: Gesundheit,
Wohnen, Lebensgestaltung
Finanzen, Vorsorge, uvm.



Geselligkeit und Netzwerk
in Ihrer Gemeinde



Kurse: Computer, Bewegung,
Wissen, Malen, Fotografie...



Alltagshilfen

Pro Senectute Kanton Schwyz

Standort Ausserschwyz

Hintere Bahnhofstrasse 8, Lachen

T 055 442 65 55

(MO-FR, 8-11.30 Uhr)

Schalter:

MO-FR, 8-11.30 / 13.30-16 Uhr

Standort Innerschwyz

Bahnhofstrasse 29, Brunnen

T 041 825 13 83

(MO-FR, 8-11.30 Uhr)

Schalter:

MO-DO, 8-11.30 Uhr

info@sz.prosenectute.ch · sz.prosenectute.ch

Kommunikation bei der Pflegearbeit

Kommunikation ist ein ganz wesentlicher Bestandteil in der Pflegearbeit und findet im Alltag wie selbstverständlich statt. Dabei ist sie sehr störanfällig und führt oft ungewollt zu Missverständnissen und Konflikte. Jeder Mensch hat das Bedürfnis zu verstehen und verstanden zu werden. Eine gut geführte Kommunikation hat Auswirkungen auf der Beziehungsebene, Zusammenarbeit, Atmosphäre und auf Arbeitsabläufe.

ZIELGRUPPE	Pflegehelfende SRK, Pflegenden Angehörige, alle interessierten Personen
KURSZIELE	<ul style="list-style-type: none"> • Sie erhalten Grundlagen und Hintergrundwissen über die Kommunikation und lernen die Ursachen zur Entstehung von Missverständnissen kennen. • Sie erkennen die Bedeutung der Kommunikation. • Sie lernen Methoden zur Verbesserung ihrer kommunikativen Fähigkeiten kennen um eine verständliche und direkte Kommunikation zu führen. • Sie üben sich in verschiedenen Gesprächssituationen.
KURSDAUER	6 Lektionen
KURSKOSTEN	Fr. 190.00
MITBRINGEN	Bildungsspass Schreibmaterial

KOMMUNIKATION

KURS 24

KURSDATEN	25. April 2024
ZEIT/DAUER	Donnerstag, 09.00 – 16.00 Uhr
KURSORT	Pro Senectute Kanton Schwyz Hintere Bahnhofstrasse 8, 8853 Lachen
KURSLEITERIN SRK	Mensing Anita Diplomierte Pflegefachfrau HF, Erwachsenenbildnerin AEB, Palliative Care Level B1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	15. April 2024

Mundhygiene in der Pflege

Der theoretische Kursteil klärt über Mund- und Zahnpflege generell und insbesondere bei Kranken, Behinderten und Betagten auf. Im zweiten Teil werden anhand von praktischen Übungen viele Tipps, Anregungen und Hilfestellungen für die tägliche Mund- und Zahnpflege vermittelt.

ZIELGRUPPE	Pflegehelfende SRK, Pflegende Angehörige, Interessierte Personen in der Pflege und Betreuung
KURSZIELE	<ul style="list-style-type: none"> • Sie erhalten Kenntnisse über die Gesunderhaltung von Zähnen, Zahnfleisch und Schleimhäuten. • Sie erhalten Einsicht in Probleme und Krankheitsbilder bei Zähnen, Zahnfleisch und Schleimhäuten sowie deren Ursachen. • Sie vertiefen Ihr Wissen bei Besonderheiten der Mundpflege bei Kranken, Behinderten und Betagten. • Sie erhalten Kenntnisse über problemspezifische Empfehlungen und Einsatz von Hilfsmitteln. • Im praktischen Teil lernen Sie in kurzen und betreuten Übungen, die theoretischen Grundlagen in Ihre tägliche Praxis einzubinden. Zahnreinigung: Zahnputztechniken und deren Anwendung in der Pflege, Prothesenreinigung: Hilfsmittel und Vorgehen.
KURSDAUER	3 Lektionen
KURSKOSTEN	Fr. 95.00
MITBRINGEN	Bildungspass Schreibmaterial

MUNDHYGIENE IN DER PFLEGE

KURS 25

KURSDATEN	21. Oktober 2024
ZEIT/DAUER	Montag, 14.00 – 17.00 Uhr
KURSORT	SRK Kanton Schwyz, Herrengasse 15, 6430 Schwyz
KURSLEITERIN SRK	Gisler-Wyrsh Helena Diplomierte Dentalhygienikerin SRK
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	10. Oktober 2024

Richtiger Umgang mit Medikamenten

Wo werden Tabletten aufbewahrt, wie lange sind sie haltbar? Darf ich Tabletten zerteilen? Spielt es eine Rolle, zu welchem Zeitpunkt ich ein Medikament einnehme? Soll ich Tabletten immer mit Wasser einnehmen? Was sind Generika? Enthalten Generika dasselbe wie Originale? Was bedeuten die Zeichen auf der Medikamentenschachtel?

KURSZIELE	<ul style="list-style-type: none"> • Sie erhalten Informationen zum Umgang mit Medikamenten. • Sie lernen verschiedene Applikationsformen und Verabreichungsarten kennen. • Sie erlernen den Umgang mit dem Beipackzettel.
-----------	---

KURSKOSTEN	Fr. 95.00
------------	-----------

MITBRINGEN	Bildungspass Schreibmaterial
------------	---------------------------------

RICHTIGER UMGANG MIT MEDIKAMENTEN

KURS 26

KURSDATEN	22. März 2024
ZEIT/DAUER	Freitag, 09.00–12.00 Uhr
KURSORT	SRK Kanton Schwyz, Herrengasse 15, 6430 Schwyz
KURSLEITERIN SRK	Heinzer-Strüby Priska Diplomierte Pflegefachfrau HF, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	12. März 2024

RICHTIGER UMGANG MIT MEDIKAMENTEN

KURS 27

KURSDATEN	25. November 2024
ZEIT/DAUER	Montag, 09.00–12.00 Uhr
KURSORT	Pro Senectute Kanton Schwyz Hintere Bahnhofstrasse 8, 8853 Lachen
KURSLEITERIN SRK	Heinzer-Strüby Priska Diplomierte Pflegefachfrau HF, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	15. November 2024

Blutdruck und Puls messen

KENNE ICH MEINE BLUTDRUCKWERTE?

In der Schweiz hat schätzungsweise jede vierte erwachsene Person einen erhöhten Blutdruck, das sind rund 1,5 Millionen Menschen.

Der Blutdruck gibt wichtige Informationen über den Druck in Ihren Blutgefässen, liefert so wertvolle Informationen über Ihren Gesundheitszustand. Denn ein stabiler Blutdruck kann zur Vorbeugung von Krankheiten beitragen.

KURSZIELE	<ul style="list-style-type: none"> • Sie erhalten theoretische Grundlagen über das Herz- und Kreislaufsystem. • Sie kennen die Ursachen und Symptome von zu hohem und zu tiefem Blutdruck. • Sie lernen den Blutdruck und den Puls richtig zu messen.
-----------	--

KURSKOSTEN	Fr. 95.00
------------	-----------

MITBRINGEN	Bildungspass Schreibmaterial
------------	---------------------------------

BLUTDRUCK UND PULS MESSEN

KURS 28

KURSDATEN:	22. März 2024
ZEIT/DAUER:	Freitag, 13.00 – 16.00 Uhr
KURSORT:	SRK Kanton Schwyz, Herrengasse 15, 6430 Schwyz
KURSLIMITERIN SRK	Heinzer-Strüby Priska Diplomierte Pflegefachfrau HF, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	12. März 2024

BLUTDRUCK UND PULS MESSEN

KURS 29

KURSDATEN:	25. November 2024
ZEIT/DAUER:	Montag, 13.00 – 16.00 Uhr
KURSORT:	Pro Senectute Kanton Schwyz Hintere Bahnhofstrasse 8, 8853 Lachen
KURSLEITERIN SRK	Heinzer-Strüby Priska Diplomierte Pflegefachfrau HF, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	15. November 2024



Seit über 20 Jahren Ihr zuverlässiger Partner
für alles rund um Ihren Anlass

Hautpflege und Wundbehandlung

Was ist eine medizinische Hautpflege und was hat dies mit der modernen Wundbehandlung zu tun?

Welche Produkte sind für sensible und ältere Haut geeignet?

Ab wann ist ein Hautzustand pathologisch?

Was beinhaltet moderne Wundbehandlung?

Nach welchen Kriterien werden Wunden beurteilt?

Sie erhalten Basiswissen in der modernen Wundbehandlung.

KURSZIELE

- Die Haut und ihre Funktion kennen.
 - Ausgewählte Hautpflege dem Hauttyp entsprechen anzuwenden.
 - Produkte kennen, welche für sensible und ältere Haut geeignet sind.
 - Nach ausgewählten Kriterien einen Hautzustand pathologisch oder physiologisch zu erkennen.
 - Diverse vorsorgliche Massnahmen kennen, damit es nicht zu Wunden kommt.
 - Sie erhalten Versorgungstipps bei Wunden im Alltag.
-

KURSKOSTEN

Fr. 95.00

MITBRINGEN

Bildungspass
Schreibmaterial

HAUTPFLEGE UND WUNDBEHANDLUNG**KURS 30**

KURSDATEN	21. Juni 2024
ZEIT/DAUER	Freitag, 14.00–17.00 Uhr
KURSORT	SRK Kanton Schwyz, Herrengasse 15, 6430 Schwyz
KURSLEITERIN SRK	Bürgler Silvana Diplomierte Pflegefachfrau, Wundexpertin SAFW
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	11. Juni 2024



**täglich
frisch &
regional.**

Bei uns findest du klassische Cordon
Bleus, mediterrane Menüs sowie vegane
Alternativen in der Speisekarte.

mythenforum.ch/restaurant


MythenForum
Schwyz

Der pflegende Mensch, ein professioneller Berührer

Eine Auseinandersetzung zum Thema Berührung.

Der Pflegeberuf ist ein Handwerksberuf. Unsere Werkzeuge dabei sind unsere Hände und unsere persönliche Haltung.

Ich lasse mich berühren, ich bin berührt, ich berühre.

Folgende Fragen beschäftigen uns: Wie gestalte ich meine Berührungen im Pflegealltag? Welche Möglichkeiten gibt es, sein Vis-a-vis zu berühren? Bin ich mir der Auswirkung der verschiedenen Berührungsformen bewusst und kann ich diese mir zu Nutzen machen und gezielt einsetzen?

ZIELGRUPPE	Pflegehelfende SRK, Pflegende Angehörige, alle interessierten Personen
KURSZIELE	<ul style="list-style-type: none"> • Sie kennen die Bedeutung und erhalten fachliche Kenntnisse über den Tastsinn, der Berührungszonen und werden sich ihrer eigenen Grenzen bewusst. • Sie kennen die verschiedenen Berührungsarten in der Pflege. • Sie setzen sich mit deren Bedeutung im pflegerischen Alltag auseinander. • Sie tauschen sich darüber aus, was eine gute Nähe oder Distanz im Umgang mit Pflegekunden bedeutet.
KURSKOSTEN	Fr. 95.00
MITBRINGEN	Bildungspass Schreibmaterial

DER PFLEGENDE MENSCH, EIN PROFESSIONELLER BERÜHRER

KURS 31

KURS DATEN	04. Oktober 2024
ZEIT/DAUER	Freitag, 09.00 – 12.00 Uhr
KURSORT	Pro Senectute Kanton Schwyz Hintere Bahnhofstrasse 8, 8853 Lachen
KURSLEITERIN SRK	Mensing Anita Diplomierte Pflegefachfrau HF, Erwachsenenbildnerin AEB, Palliative Care Level B1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	23. September 2024

Demenz - Grundlagen

Ob als Gesundheitsfachpersonen, Freiwillige oder als Angehörige eines betagten Menschen – früher oder später werden die meisten Menschen mit Altersdemenz konfrontiert. Im Alltag ist die Betreuung von Demenzkranken oft eine grosse Herausforderung. Demenz ist ein häufiger Grund für Pflegebedürftigkeit im Alter. Demenz kennt diverse Formen, Symptome und Verläufe, denen wir auf den Grund gehen.

ZIELGRUPPE	Pflegehelfende SRK, Pflegende Angehörige, alle interessierten Personen
KURSZIELE	<ul style="list-style-type: none"> • Sie kennen die verschiedenen Demenzformen • Sie schärfen Ihre Wahrnehmung von kognitiven und Verhaltenssymptomen • Sie reflektieren Ihre Haltung im Umgang mit Menschen mit Demenz
KURSKOSTEN	Fr. 190.00
MITBRINGEN	Bildungspass Schreibmaterial

DEMENZ - GRUNDLAGEN

KURS 32

KURSDATEN	24. Februar 2024
ZEIT/DAUER	Samstag, 09.00 – 16.00 Uhr
KURSORT	SRK Kanton Schwyz, Herrengasse 15, 6430 Schwyz
KURSLEITERIN SRK	Lauper Pia, Soz. Gerontologie ZHAW, FAGE, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	14. Februar 2024

DEMENZ - GRUNDLAGEN

KURS 33

KURSDATEN	31. Oktober 2024
ZEIT/DAUER	Donnerstag, 09.00 – 16.00 Uhr
KURSORT	Pro Senectute Kanton Schwyz Hintere Bahnhofstrasse 8, 8853 Lachen
KURSLEITERIN SRK	Lauper Pia, Soz. Gerontologie ZHAW, FAGE, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	21. Oktober 2024

Demenz - Übertritt Langzeitinstitution

Demenz ist eine verlaufende Krankheit die sich in unterschiedlicher Geschwindigkeit entwickelt. Der Umzug in ein Altersheim ist kein einfacher Schritt. Mit unseren Tipps unterstützen und beraten wir Sie, damit die Vorbereitung auf den neuen Lebensabschnitt gelingt.

ZIELGRUPPE	Pflegehelfende SRK, Pflegende Angehörige, alle interessierten Personen
KURSZIELE	<ul style="list-style-type: none"> • Sie haben Einblick in die Eintrittsprozesse einer Langzeitpflegeinstitution • Sie haben ein To do – Arbeitsblatt erarbeitet das einen Umzug entlastet • Sie können einen Umzug bedürfnisgerecht gestalten
KURSKOSTEN	Fr. 95.00
MITBRINGEN	Bildungspass Schreibmaterial

DEMENZ - ÜBERTRITT LANGZEITINSTITUTION

KURS 34

KURSDATEN	10. Juni 2024
ZEIT/DAUER	Montag, 14.00 – 17.00 Uhr
KURSORT	SRK Kanton Schwyz, Herrengasse 15, 6430 Schwyz
KURSLEITERIN SRK	Lauper Pia, Soz. Gerontologie ZHAW, FAGE, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	30. Mai 2024

Demenz - Raumgestaltung

Personen mit Demenz fällt es mit dem Voranschreiten der Erkrankung zunehmend schwerer, ihre Umgebung richtig wahrzunehmen und Gefahren richtig einzuschätzen. Für das Wohlbefinden und die Sicherheit einer demenzerkrankten Person ist deshalb ein angepasster Wohnraum sehr wichtig.

ZIELGRUPPE	Pflegehelfende SRK, Pflegende Angehörige, alle interessierten Personen
KURSZIELE	<ul style="list-style-type: none"> • Sie können einen Raum demenzgerecht gestalten • Sie wissen warum Ruhe und Raum für Erinnerungen wertvoll sind • Sie kennen Farben und Muster in denen sich Personen mit Demenz wohlfühlen
KURSKOSTEN	Fr. 95.00
MITBRINGEN	Bildungspass Schreibmaterial

DEMENZ - RAUMGESTALTUNG

KURS 35

KURSDATEN	22. Juni 2024
ZEIT/DAUER	Samstag, 14.00 – 17.00 Uhr
KURSORT	Pro Senectute Kanton Schwyz Hintere Bahnhofstrasse 8, 8853 Lachen
KURSLEITERIN SRK	Lauper Pia, Soz. Gerontologie ZHAW, FAGE, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	12. Juni 2024

Transkulturelle Kompetenzen

In diesem Kurs erwerben Sie Grundkenntnisse der transkulturellen Kompetenz, mit dem Ziel, anderen Menschen ohne Kulturalisierungen und Stereotypisierungen begegnen zu können.

Gesellschaftliche Vielfalt gehört zum Schweizer Alltag - auch bei Einsätzen in der Pflege. Vielfältige Biografien, Herkünfte, Lebensformen und Werte sind bereichernd, aber auch herausfordernd. Transkulturelle Kompetenzen helfen Ihnen dabei, individuelle Lebenswelten zu verstehen und konstruktiv mit anspruchsvollen Situationen umzugehen.

ZIELGRUPPE	Pflegehelfende SRK, Migrantinnen und Migranten, alle interessierte Personen
KURSZIELE	<ul style="list-style-type: none"> • Sie erfassen, was die individuelle «Kultur» eines Menschen ausmacht und stärken Ihre transkulturelle Kompetenz. • Mögliche Diskriminierungen durch kulturelle Zuschreibungen lernen Sie bewusst kennen und abbauen. • Sie tauschen Erfahrungen aus und erarbeiten Lösungsstrategien für Situationen aus Ihrem Alltag.
KURSKOSTEN	Fr. 260.00

TRANSKULTURELLE KOMPETENZEN

KURS 36

KURSDATEN	14. März 2024
KURSORT	SRK Glarus, Kasernenstrasse 2, 8750 Glarus
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	<p>SRK Kanton Glarus Sekretariat Bildung, Kasernenstrasse 2, 8750 Glarus Telefon (Montag bis Freitag, 08.00 bis 11.00 Uhr): 055 650 27 77 (Sekretariat) / 055 650 27 81 (Bereich Bildung) bildung@srk-glarus.ch</p>

Pflegen zu Hause

Wer möchte im Alter nicht möglichst lange in der vertrauten Umgebung bleiben? Das eigene Zuhause, ein Ort des Wohlfühlens, verbunden mit Erinnerungen, Erlebnissen und Freuden. Ein Ort der Geborgenheit.

Dieser Wunsch bleibt auch dann, wenn Beschwerden und Krankheiten zunehmend Einschränkungen im Alltag bringen.

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die Pflege und Betreuung ihrer Angehörigen zu Hause übernehmen möchten.

ZIELGRUPPE	Pflegende Angehörige, Personen die zu Hause betreuen/pflegen oder dies tun möchten
KURSZIELE	<ul style="list-style-type: none"> • Körperpflege, waschen und kleiden • Ernährung und Ausscheidung • Bewegen und Bewegungseinschränkungen • Prophylaxen (Vorbeugen von Folgeerscheinungen langer Bettlägerigkeit) • Unterstützung von vorhandenen Ressourcen • Möglichkeiten und Grenzen im Umgang mit belastenden Situationen • Entlastungsmöglichkeiten
KURSKOSTEN	Fr. 280.00
MITBRINGEN	Bildungspass Schreibmaterial

PFLEGEN ZU HAUSE

KURS 37

KURSDATEN	27. September 2024 04. Oktober 2024
ZEIT/DAUER	Donnerstag, 09.00 – 16.30 Uhr
KURSORT	SRK Glarus, Kasernenstrasse 2, 8750 Glarus
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Glarus Sekretariat Bildung, Kasernenstrasse 2, 8750 Glarus Telefon (Montag bis Freitag, 08.00 bis 11.00 Uhr): 055 650 27 77 (Sekretariat) / 055 650 27 81 (Bereich Bildung) bildung@srk-glarus.ch

RAIFFEISEN

Schwyzer Verband
der Raiffeisenbanken



MEHR
HILFE

Sichere Hände für Ihre Finanzen

Wie das Schweizerische Rote Kreuz für Hilfe und Vertrauen steht,
sind wir Ihre Bank in guten und herausfordernden Zeiten.

Ihr Schwyzer Verband der Raiffeisenbanken

Märchen erzählen und gestalten für ältere Menschen

Märchen sind Brot und Arznei für unsere Seele. Ihre Bilder beleben unsere Seele und weiten unser Herz. Sie sind hilfreiche Lebensbegleiter auch durch die Lernprozesse des Älterwerdens. Sie geben uralte Menschheitserfahrungen weiter und drücken diese in einer Bilder- und Symbolsprache aus, die unsere Seele versteht. Märchen holen jeden Menschen dort ab, wo er gerade steht und bieten einleuchtende Bilder als Problemlösung. In den Märchen kann auch der alte Mensch sein Schicksal gespiegelt sehen, Sinn erkennen und Hoffnung auf einen guten Ausgang schöpfen.

ZIELGRUPPE	Alle, die Freude an Märchen haben.
KURSZIELE	<ul style="list-style-type: none"> • Eigene Motivation und Freude beim Erzählen erleben • Märchen für ältere oder demenziell erkrankte Menschen erzählen • Die Kunst des freien Erzählens • Märchen in den Pflegealltag integrieren
KURSKOSTEN	Fr. 100.00

MÄRCHEN ERZÄHLEN UND GESTALTEN FÜR ÄLTERE MENSCHEN

KURS 38

KURSDATEN	21. Februar 2024
ZEIT/DAUER	Mittwoch, 17.00–20.00 Uhr
KURSORT	SRK Glarus, Kasernenstrasse 2, 8750 Glarus
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	<p>SRK Kanton Glarus Sekretariat Bildung, Kasernenstrasse 2, 8750 Glarus Telefon (Montag bis Freitag, 08.00 bis 11.00 Uhr): 055 650 27 77 (Sekretariat) / 055 650 27 81 (Bereich Bildung) bildung@srk-glarus.ch</p>

Babysitting-Kurs SRK

Die Jugendlichen lernen, was beim Babysitting wichtig ist und wie sie mit auftretenden Schwierigkeiten umgehen können. Im Kurs werden Kenntnisse vermittelt, die gute, anerkannte Babysitter auszeichnen.

Nach Abschluss des Kurses wird die SRK Bestätigung abgegeben.

KURSZIELE	<ul style="list-style-type: none"> • Die Jugendlichen werden befähigt, gesunde Kinder ab dem 3. Lebensmonat während einigen Stunden zu betreuen. • Sie lernen schwierige Situationen erkennen und sicher damit umzugehen. • Sie erkennen die verschiedenen Bedürfnisse des Kleinkindes und lernen auf diese einzugehen. • Sie erhalten Anregungen für einen verantwortungsvollen und gesundheitsfördernden Umgang mit Kleinkindern.
KURSDAUER	10 Lektionen Theorie und praktische Übungen.
KURSKOSTEN	Nach Absprache mit den jeweiligen Veranstalter
TEILNAHMEBEDINGUNGEN	Jugendliche ab 13 Jahren, Gratis Babysitting-Kurs SRK App vor dem Kurs herunterladen.

BABYSITTING-KURS SRK

KURS 40

KURSDATEN	24. / 27. Januar 2024
ZEIT	Mittwoch, 13.30 – 17.30 Uhr Samstag, 09.00 – 16.00 Uhr, inkl. 1 Std. Mittagspause
KURSORT	8840 Einsiedeln
KURSLEITERIN SRK	Schnüriger Angela, FABE Kind, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74

BABYSITTING-KURS SRK

KURS 41

KURSDATEN	13. / 16. März 2024
ZEIT	Mittwoch, 13.30 – 17.30 Uhr Samstag, 09.00 – 16.00 Uhr, inkl. 1 Std. Mittagspause
KURSORT	6430 Schwyz
KURSLEITERIN SRK	Lauper Pia, Soz. Gerontologie ZHAW, FAGE, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	FFS Erwachsenenbildung, Laubstrasse 4, 6430 Schwyz 041 811 67 81 / eb@ffs-schwyz.ch

BABYSITTING-KURS SRK

KURS 42

KURSDATEN	03. / 06. April 2024
ZEIT	Mittwoch, 13.30 – 17.30 Uhr Samstag, 09.00 – 16.00 Uhr, inkl. 1 Std. Mittagspause
KURSORT	8854 Siebnen
KURSLEITERIN SRK	Schnüriger Angela, FABE Kind, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	Frauengemeinschaft Siebnen / Schübelbach / Vorderthal / Wangen Reber Lea, Steinmühle 13, 8854 Siebnen lea@reber-family.net

BABYSITTING-KURS SRK

KURS 43

KURSDATEN	10. / 13. April 2024
ZEIT	Mittwoch, 13.30 – 17.30 Uhr Samstag, 09.00 – 16.00 Uhr, inkl. 1 Std. Mittagspause
KURSORT	6415 Arth
KURSLEITERIN SRK	Lauper Pia, Soz. Gerontologie ZHAW, FAGE, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	Ziegler Fränzi, Erliweg 12a, 6415 Arth 076 526 42 37, franziska.ziegler.arth@gmail.com



Architektur & Holzbau als Gesamtleistung



BABYSITTING-KURS SRK**KURS 44**

KURSDATEN	20. / 27. April 2024
ZEIT	Samstag, 09.00 – 15.00 Uhr, inkl. 1 Std. Mittagspause
KURSORT	8808 Pfäffikon
KURSLIMITERIN SRK	Schnüriger Angela, FABE Kind, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	Gemeinde Freienbach, Abteilung Gesellschaft Etzelstrasse13, Postfach 160, 8808 Pfäffikon 055 416 92 70, familie@freienbach.ch

BABYSITTING-KURS SRK**KURS 45**

KURSDATEN	22. / 25. Mai 2024
ZEIT	Mittwoch, 13.30 – 17.30 Uhr Samstag, 09.00 – 16.00 Uhr, inkl. 1 Std. Mittagspause
KURSORT	6430 Schwyz
KURSLIMITERIN SRK	Lauper Pia, Soz. Gerontologie ZHAW, FAGE, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	FFS Erwachsenenbildung, Laubstrasse 4, 6430 Schwyz 041 811 67 81 / eb@ffs-schwyz.ch



sundheit

Miär sind debi.

Wir tragen Verantwortung
für Umwelt und Gesellschaft.



Gasser
ELEKTRO + ELEKTRO-MARKT

BABYSITTING-KURS SRK**KURS 46**

KURSDATEN	22. / 29. Juni 2024
KURSZEITEN	Samstag, 09.00 – 15.00 Uhr, inkl. 1 Std. Mittagspause
KURSORT	8840 Einsiedeln
KURSLEITERIN SRK	Schnüriger Angela, FABE Kind, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74

BABYSITTING-KURS SRK**KURS 47**

KURSDATEN	10. / 13. Juli 2024
KURSZEITEN	Mittwoch, 13.30 – 17.30 Uhr Samstag, 09.00 – 16.00 Uhr, inkl. 1 Std. Mittagspause
KURSORT	6430 Schwyz
KURSLEITERIN SRK	Lauper Pia, Soz. Gerontologie ZHAW, FAGE, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	FFS Erwachsenenbildung, Laubstrasse 4, 6430 Schwyz 041 811 67 81 / eb@ffs-schwyz.ch

BABYSITTING-KURS SRK**KURS 48**

KURSDATEN	31. August / 07. September 2024
ZEIT	Samstag, 09.00 – 15.00 Uhr, inkl. 1 Std. Mittagspause
KURSORT	8832 Wollerau
KURSLEITERIN SRK	Schnüriger Angela, FABE Kind, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	Elternverein Wollerau Mathis Grit, Neuhusweg 6, 8805 Richterswil 079 830 16 33, grima@gmx.ch

BABYSITTING-KURS SRK**KURS 49**

KURSDATEN	11. / 14. September 2024
ZEIT	Mittwoch, 13.30 – 17.30 Uhr Samstag, 09.00 – 16.00 Uhr, inkl. 1 Std. Mittagspause
KURSORT	6403 Küsnacht
KURSLIMITERIN SRK	Lauper Pia, Soz. Gerontologie ZHAW, FAGE, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	familien treff, küsnacht merlischachen Seeholzer Mirjam, babysitter@frauennetz-kuessnacht.ch

BABYSITTING-KURS SRK**KURS 50**

KURSDATEN	16. / 19. Oktober 2024
KURSZEITEN	Mittwoch, 13.30 – 17.30 Uhr Samstag, 09.00 – 16.00 Uhr, inkl. 1 Std. Mittagspause
KURSORT	6430 Schwyz
KURSLIMITERIN SRK	Lauper Pia, Soz. Gerontologie ZHAW, FAGE, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	FFS Erwachsenenbildung, Laubstrasse 4, 6430 Schwyz 041 811 67 81 / eb@ffs-schwyz.ch

BABYSITTING-KURS SRK**KURS 51**

KURSDATEN	19. / 26. Oktober 2024
KURSZEITEN	Samstag, 09.00 – 15.00 Uhr, inkl. 1 Std. Mittagspause
KURSORT	8853 Lachen
KURSLIMITERIN SRK	Schnüriger Angela, FAGE Kind, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	Frauengemeinschaft Lachen Ruf Ruth, Seidenstrasse 22b, 8853 Lachen 055 442 51 24 / rufi2006@bluewin.ch / www.fglachen.ch

BABYSITTING-KURS SRK**KURS 52**

KURSDATEN	06. / 09. November 2024
ZEIT	Mittwoch, 13.30–17.30 Uhr Samstag, 09.00–16.00 Uhr, inkl. 1 Std. Mittagspause
KURSORT	6415 Arth
KURSLIMITERIN SRK	Lauper Pia, Soz. Gerontologie ZHAW, FAGE, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	Ziegler Fränzi, Erliweg 12a, 6415 Arth 076 526 42 37, franziska.ziegler.arth@gmail.com

BABYSITTING-KURS SRK**KURS 53**

KURSDATEN	20. / 23. November 2024
ZEIT	Mittwoch, 13.30–17.30 Uhr Samstag, 09.00–16.00 Uhr, inkl. 1 Std. Mittagspause
KURSORT	8864 Reichenburg
KURSLIMITERIN SRK	Schnüriger Angela, FAGE Kind, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	FamilienForum Reichenburg Weber Bianca, Bahnhofstrasse 44, 8864 Reichenburg 076 438 61 57 / bianca.weber@familienforum-reichenburg.ch

BABYSITTING-KURS SRK**KURS 54**

KURSDATEN	27. / 30. November 2024
ZEIT	Mittwoch, 13.30–17.30 Uhr Samstag, 09.00–16.00 Uhr, inkl. 1 Std. Mittagspause
KURSORT	6442 Gersau
KURSLIMITERIN SRK	Lauper Pia, Soz. Gerontologie ZHAW, FAGE, SVEB 1
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	Frauenverein Gersau Elmer – Lutz Anita, Tschalungasse 12, 6442 Gersau 077 522 01 04, info@frauenvereingersau.ch

Sexualkunde, Achterbahn Pubertät

Die Jugendlichen gelangen zu einer Vertiefung der Kenntnisse über die körperlichen Veränderungen während der Pubertät. Es werden Themen wie Verhütung und verschiedene Formen der Sexualität diskutiert. Insbesondere setzen sich die Jugendlichen mit Fragen und Gefühlen rund ums Verliebtsein auseinander und haben die Möglichkeit, alle Unsicherheiten und Fragen anzusprechen, die sie manchmal weder den Eltern noch in der Schule stellen wollen.

ZIELGRUPPE	Mädchen und Jungs ab 12–14 Jahren (getrennte Gruppen)
KURSZIELE	<ul style="list-style-type: none"> • Du bist besser informiert über verschiedene Formen der Sexualität. • Du lernst die körperlichen Veränderungen in der Pubertät besser kennen. • Du lernst die wichtigsten Verhütungsmethoden kennen und weisst, wo du dir weitere Informationen beschaffen kannst. • Du setzt dich mit dem Thema HIV/Aids sowie sexuell übertragbare Erkrankungen auseinander und kennst die Ansteckungswege. • Du kannst dich mit Fragen und Gefühlen rund ums Verliebtsein auseinandersetzen. • Du kannst ALLE Fragen stellen.
KURSDAUER	6 Lektionen
KURSKOSTEN	Fr. 70.00
MITBRINGEN	Schreibmaterial

SEXUALKUNDE, ACHTERBAHN PUBERTÄT, MÄDCHEN

KURS 60

KURSDATEN	26. / 27. April 2024
ZEIT	Freitag, 17.00–22.00 Uhr Samstag, 08.30–11.30 Uhr
KURSORT	SRK Kanton Schwyz, Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
KURSLIMITERIN SRK	Pitschen Myriam, Diplomierte Hebamme HF, Sexualpädagogin
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	10. April 2024

SEXUALKUNDE, ACHTERBAHN PUBERTÄT, JUNGS**KURS 61**

KURSDATEN	26. / 27. April 2024
ZEIT	Freitag, 17.00–22.00 Uhr Samstag, 08.30–11.30 Uhr
KURSORT	SRK Kanton Schwyz, Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
KURSLLEITER SRK	Schwaller Herbert, Sexualpädagoge ISP
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	10. April 2024

SEXUALKUNDE, ACHTERBAHN PUBERTÄT, MÄDCHEN**KURS 62**

KURSDATEN	25. / 26. Oktober 2024
ZEIT	Freitag, 17.00–22.00 Uhr Samstag, 08.30–11.30 Uhr
KURSORT	SRK Kanton Schwyz, Herrengasse 15, 6430 Schwyz
KURSLLEITER SRK	Pitschen Myriam, Diplomierte Hebamme HF, Sexualpädagogin
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	15. Oktober 2024

SEXUALKUNDE, ACHTERBAHN PUBERTÄT, JUNGS**KURS 63**

KURSDATEN	25. / 26. Oktober 2024
ZEIT	Freitag, 17.00–22.00 Uhr Samstag, 08.30–11.30 Uhr
KURSORT	SRK Kanton Schwyz, Herrengasse 15, 6430 Schwyz
KURSLLEITER SRK	Schwaller Herbert, Sexualpädagoge ISP
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	15. Oktober 2024

Neuland Körper! Alles über den weiblichen Zyklus

Nicht alle Veränderungen vom Mädchen zur Frau sind sichtbar.

Was passiert genau bei der ersten Menstruation und wie entsteht der weibliche Zyklus? Welche Geheimnisse gilt es während der Pubertät und auf dem Weg zum Frauwerden zu entdecken?

Alle diese Fragen und mehr werden im Kurs beantwortet.

ZIELGRUPPE	Mädchen von 10–12 Jahren
KURSZIELE	<ul style="list-style-type: none"> • Du entdeckst spielerisch das Erwachsenwerden. • Du lernst die körperlichen Veränderungen genau kennen. • Du weisst Bescheid über die Menstruation und die Monatshygiene. • Du kennst den weiblichen Zyklus und weisst, wie er entsteht. • Du kannst alle Fragen stellen.
KURSDAUER	3 Stunden
KURSKOSTEN	Fr. 40.00
MITBRINGEN	Schreibmaterial

NEULAND KÖRPER! ALLES ÜBER DEN WEIBLICHEN ZYKLUS

KURS 64

KURSDATUM	20. März 2024
ZEIT	Mittwoch, 13.30–16.30 Uhr
KURSORT	SRK Kanton Schwyz, Herrengasse 15, 6430 Schwyz
KURSLIMITERIN SRK	Pitschen Myriam, Diplomierte Hebamme HF, Sexualpädagogin
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	05. März 2024


NEULAND KÖRPER! ALLES ÜBER DEN WEIBLICHEN ZYKLUS

KURS 65

KURSDATUM	15. Juni 2024
ZEIT	Samstag, 08.30–11.30 Uhr
KURSORT	SRK Kanton Schwyz, Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen
KURSLIMITERIN SRK	Pitschen Myriam, Diplomierte Hebamme HF, Sexualpädagogin
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	02. Juni 2024

NEULAND KÖRPER! ALLES ÜBER DEN WEIBLICHEN ZYKLUS**KURS 66**

KURSDATUM	30. Oktober 2024
ZEIT	Mittwoch, 13.30 – 16.30 Uhr
KURSORT	SRK Kanton Schwyz, Herrengasse 15, 6430 Schwyz
KURSLEITERIN SRK	Pitschen Myriam, Diplomierte Hebamme HF, Sexualpädagogin
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	15. Oktober 2024



**Wir helfen, Brücken zu schlagen
zuhören - unterstützen - begleiten**

Demenzfachstelle Schwyz
Rathausplatz 4, 6460 Altdorf
Telefon 079 212 58 60 während Bürozeiten
demenzfachstelle@alzheimerurischwyz.ch
www.alzheimerurischwyz.ch



alzheimer
Uri/Schwyz

Starke Eltern – Starke Kinder® Basiskurs

In jeder Familie gibt es Situationen, in denen Eltern Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen. Starke Eltern – Starke Kinder® hilft Ihnen, Ihre Erziehungskompetenzen zu erweitern und Ihr Selbstvertrauen zu stärken. Im viertägigen Basiskurs setzen Sie sich mit folgenden Fragen auseinander: Was ist mir wichtig in der Erziehung? Wie drücke ich meine Bedürfnisse und Gefühle aus? Wie kann ich besser auf mein Kind eingehen und es ermutigen?

ZIELGRUPPE	Eltern und Erziehungsberechtigte von Kindern zwischen 2 - 10 Jahre
KURSZIELE	<ul style="list-style-type: none"> • Sie erweitern ihre Erziehungskompetenz. • Sie setzen sich mit Wert- und Erziehungsvorstellungen auseinander. • Sie erhalten Kenntnisse über die kindliche Entwicklung. • Sie gewinnen Sicherheit im Familienalltag.
KURSKOSTEN	Fr. 240.00 pro Person / Fr. 440.00 pro Elternpaar
MITBRINGEN	Schreibmaterial

STARKE ELTERN – STARKE KINDER® BASISKURS

KURS 67

KURSDATUM	27. Februar 2024 5. / 12. / 26. März 2024
ZEIT	Dienstag, 19.30 – 22.00 Uhr 10 Stunden (4 x 2 ½ Stunden)
KURSORT	8840 Einsiedeln
KURSLEITERIN SRK	Schnüriger Angela, FABE Kind, SVEB 1 zertifizierte Kursleiterin Starke Eltern - Starke Kinder®
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	10. Februar 2024

STARKE ELTERN – STARKE KINDER® BASISKURS

KURS 68

KURSDATUM	27. August 2024 3. / 10. / 17. September 2024
ZEIT	Dienstag, 19.30 – 22.00 Uhr 10 Stunden (4 x 2 ½ Stunden)
KURSORT	SRK Kanton Schwyz, Herrengasse 15, 6430 Schwyz
KURSLEITERIN SRK	Schnüriger Angela, FABE Kind, SVEB 1 zertifizierte Kursleiterin Starke Eltern - Starke Kinder®
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	15. August 2024



**Der Weg ist
das Ziel.
Beschreiten wir ihn
gemeinsam.**

Lea Lüönd, Generalagentin

Generalagentur Schwyz
Lea Lüönd

Schmiedgasse 30
6430 Schwyz
T 041 819 79 79
schwyz@mobiliar.ch
mobiliar.ch

die Mobiliar

Resilienz – Kinder fürs Leben stärken

Viele Eltern möchten ihre Kinder seelisch stärken. Der Begriff «Resilienz» spielt dabei eine wichtige Rolle. Doch was ist «Resilienz» und welche Bedeutung hat der Begriff für die Erziehung der eigenen Kinder?

In diesem Workshop auf Basis von Starke Eltern - Starke Kinder® setzen wir uns mit solchen Fragen auseinander. Mithilfe von fachlichen Inputs, praktischen Übungen und dem wertvollen Austausch mit anderen Eltern erfahren Sie, wie Sie Ihre Kinder stark machen können fürs Leben.

ZIELGRUPPE	Eltern und Erziehungsberechtigte von Kindern zwischen 2 - 10 Jahre
KURSZIELE	<ul style="list-style-type: none"> • Sie erhalten Informationen zur anleitenden Erziehung. • Sie kennen Faktoren, die die Entwicklung der Resilienz bei Kindern fördern. • Sie richten den Blick auf die eigene Haltung.
KURSKOSTEN	Fr. 65.00 pro Person / Fr. 110.00 pro Elternpaar
MITBRINGEN	Schreibmaterial

RESILIENZ – KINDER FÜRS LEBEN STÄRKEN

KURS 69

KURSDATUM	10. Januar 2024
ZEIT	Mittwoch, 19.30 – 22.00 Uhr
KURSORT	8840 Einsiedeln
KURSLEITERIN SRK	Schnüriger Angela, FABE Kind, SVEB 1 zertifizierte Kursleiterin Starke Eltern - Starke Kinder®
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	01. Januar 2024

RESILIENZ – KINDER FÜRS LEBEN STÄRKEN**KURS 70**

KURSDATUM	13. November 2024
ZEIT	Mittwoch, 19.30–22.00 Uhr
KURSORT	Pro Senectute Kanton Schwyz Hintere Bahnhofstrasse 8, 8853 Lachen
KURSLEITERIN SRK	Schnüriger Angela, FABE Kind, SVEB 1 zertifizierte Kursleiterin Starke Eltern - Starke Kinder®
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	03. November 2024

VON EUW



FAHRSCHULE

6438 Ibach • 079 / 341 59 77



Grenzen und Regeln

Der Umgang mit Grenzen und Regeln ist für viele Eltern eines der schwierigsten Kapitel in der Erziehung. Man schwankt zwischen «Wie streng sollte ich auf die Einhaltung von Regeln achten?» und «Wie viel Spielraum sollte ich meinem Kind lassen?»

In diesem Workshop auf Basis von Starke Eltern - Starke Kinder® setzen wir uns mit dem Thema Grenzen setzen und Regeln vereinbaren auseinander und erfahren mithilfe von fachlichen Inputs, praktischen Übungen und dem wertvollen Austausch mit anderen Eltern, wie man die Konfliktfähigkeit in der Familie stärken kann.

ZIELGRUPPE	Eltern und Erziehungsberechtigte von Kindern zwischen 2 - 10 Jahre
KURSZIELE	<ul style="list-style-type: none"> • Sie überprüfen Ihre eigenen Grenzen und Familienregeln. • Sie können Grenzen begründen und Regeln vereinbaren. • Sie sind in der Konfliktlösungsfähigkeit gestärkt.
KURSKOSTEN	Fr. 65.00 pro Person / Fr. 110.00 pro Elternpaar
MITBRINGEN	Schreibmaterial

GRENZEN UND REGELN

KURS 71

KURSDATUM	12. Juni 2024
ZEIT	Mittwoch, 19.30–22.00 Uhr
KURSORT	8840 Einsiedeln
KURSLEITERIN SRK	Schnüriger Angela, FABE Kind, SVEB 1 zertifizierte Kursleiterin Starke Eltern - Starke Kinder®
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	02. Juni 2024

GRENZEN UND REGELN

KURS 72

KURSDATUM	11. Dezember 2024
ZEIT	Mittwoch, 19.30–22.00 Uhr
KURSORT	SRK Kanton Schwyz, Herrengasse 15, 6430 Schwyz
KURSLEITERIN SRK	Schnüriger Angela, FABE Kind, SVEB 1 zertifizierte Kursleiterin Starke Eltern - Starke Kinder®
ANFRAGEN UND ANMELDUNG	SRK Kanton Schwyz Andrea Heinzer andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74
ANMELDESCHLUSS	01. Dezember 2024

Organisatorisches

LEHRGANG PFLEGEHELFEDE SRK

Bitte fordern Sie unsere Anmeldedokumentation für den Lehrgang Pflegehelfende SRK an. Wir senden Ihnen gerne alles zu. Die Anmeldedokumentation erhalten sie bei:

SRK Kanton Schwyz
 Andrea Heinzer
 andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74

MODALITÄTEN FÜR ALLE ANDEREN WEITERBILDUNGEN UND KURSE

ANMELDUNG	Bitte melden Sie sich vor dem Anmeldeschluss an. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt. Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie eine Kursbestätigung.
ZAHLUNG	Die Kursgebühr ist vor dem Kursbeginn zu bezahlen.
ABMELDUNGEN	<ul style="list-style-type: none"> • Bis zum Anmeldeschluss keine Kosten. • Nach Anmeldeschluss berechnen wir 50% der Kurskosten. • Am Durchführungstag oder bei Nichterscheinen berechnen wir 100% der Kurskosten.

ALLGEMEINES

Bei ungenügender Teilnehmerzahl kann eine Weiterbildung abgesagt werden. Bei grosser Nachfrage kann ein zusätzlicher Kurs zu einem späteren Zeitpunkt angeboten werden. In beiden Fällen werden Sie informiert.

BITTE MITBRINGEN

- Schreibpapier, Schreibutensilien, Filzstifte, Leuchtstifte
- Bildungspass (kann auch für Fr. 5.00 gekauft werden)
- Persönliche Erfahrungen aus dem Arbeitsbereich, allenfalls Fallbeispiele

AUSKÜNFTE UND ANMELDUNGEN

SRK Kanton Schwyz
 Andrea Heinzer
 Herrengasse 15
 6430 Schwyz
 andrea.heinzer@srk-schwyz.ch / 041 811 75 74

DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Unsere aktuelle Datenschutzerklärung finden Sie jederzeit auf unserer Webseite unter: www.srk-schwyz.ch/datenschutzerklaerung



Durch Scannen des QR-Codes gelangen Sie direkt auf unsere Webseite www.srk-schwyz.ch/bildung mit weiteren hilfreichen Informationen zu unserem Bildungsangebot.

Freiwilligenarbeit

beim Schweizerischen Roten Kreuz im Kanton Schwyz



*Mach mit,
helf mit!*

Für den Kanton Schwyz.
Weil Gutes tun gut tut.



Melden Sie sich
www.srk-schwyz.ch
041 811 75 74

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Schwyz



Anmeldetalon

Ich melde mich für folgenden Kurs oder folgende Fortbildung an:

KURSTITEL:	
KURS-NR.:	
DATEN:	
NAME, VORNAME:	
ADRESSE:	
PLZ, ORT:	
TELEFON/E-MAIL:	
TÄTIGKEIT:	
ARBEITGEBER:	
DATUM:	
UNTERSCHRIFT:	



Anmeldung und Informationen:

Andrea Heinzer
Leitung Bildung SRK Kanton Schwyz
andrea.heinzer@srk-schwyz.ch



Unsere Dienstleistungen:

Bildung und Kurse
Wissen fürs Leben

Fahrdienst
Mobil – auch im Alter
oder bei Krankheit

Notrufsystem
Sicherheit rund um die Uhr

Kinderbetreuung zu Hause
Rettungsanker für Eltern in Not

Therapiezentrum
Wieder selbstständig werden

Besuchs- und Begleitdienst
Gemeinsam gegen Einsamkeit

Entlastung für
betreuende Angehörige
Durchatmen und Kraft schöpfen

chili – das Konflikttraining
Sozialkompetenz stärken

Patientenverfügung & Vorsorge
Damit Ihr Wille zählt

Beratung
Individuelle Beratung bei Problemen im Alltag

SRK Kanton Schwyz
Herrengasse 15
6430 Schwyz

Telefon 041 811 75 74
info@srk-schwyz.ch
www.srk-schwyz.ch



Vielen Dank für Ihre Unterstützung.
IBAN CH25 0900 0000 6001 0823 8