

# Hier finden betreuende Angehörige Austausch

Am Sonntag findet in Einsiedeln eine Veranstaltung für betreuende Angehörige statt.

Am kommenden Sonntag, 30. Oktober, ist der Tag der betreuenden Angehörigen. Der Kanton Schwyz und diverse kantonale und regionale Institutionen aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich laden alle interessierten Personen aus dem Kanton Schwyz, insbesondere betreuende und pflegende Angehörige, zu einer Veranstaltung nach Einsiedeln ins Hotel Drei Könige ein.

Am Vormittag finden mit Beginn um 10 Uhr eine Filmpräsentation, die Vorstellung eines neuen Unterstützungsangebots für Angehörige im Kanton Schwyz und eine Podiumsdiskussion mit namhaften Gästen statt. Am Nachmittag stehen der ungezwungene Austausch untereinander sowie das Einholen von Informationen und die Beratung zu den diversen Entlastungsangeboten im Kanton Schwyz im Vordergrund.

## Rund 12 400 im Kanton betreuen Angehörige

Laut Schätzungen betreuen und pflegen rund 600 000 Menschen aller Altersgruppen in der Schweiz eine ihnen



Oft helfen Angehörige Seniorinnen und Senioren, die Hilfe bei ihren finanziellen Angelegenheiten brauchen.

Bild: Keystone

nahestehende Person. Grob geschätzt sind es aufgrund dieser Zahl im Kanton Schwyz 12 400 Personen, die hier Angehörige pflegen oder betreuen, und dies oftmals unentgeltlich. Diese Angehörigen sind emotionale und soziale Stütze. Sie leisten finanzielle und administrative Hilfe, helfen im Alltag und Haushalt und übernehmen medizinische, pflegerische und betreuende Tätigkeiten.

Die Betreuung von nahestehenden Personen wird von vielen als bereichernd und sinnstiftend empfunden, kann aber auch zeitlich, finanziell, psychisch und physisch sehr belastend sein. Umso wichtiger ist es, dass betreuende Angehörige auf die eigene Gesundheit und Lebensqualität achten. Die Veranstaltung steht unter der Trägerschaft des Kantons Schwyz und von Gesundheitsförderung Schweiz. Der Eintritt ist frei. (pd/sc)