

## **Geschätzte Leserinnen und Leser**

Bildung ist nicht das Befüllen von Fässern, sondern das Entzünden von Flammen. (Heraklit)

Das SRK Kanton Schwyz bietet Ihnen vielfältige Bildungsangebote im Bereich Pflege, Betreuung, Elternbildung und Kurse für Jugendliche an.

Dieses Jahr haben wir uns als Thema die Freude vorgenommen.

Im Umgang mit Menschen ob Jung oder Alt ist die Freude von zentraler Bedeutung. Freude am Sein, Freude bei der Arbeit, Freude an der Weiterbildung. Wir bieten Ihnen eine Plattform der Weiterbildung und des Austauschens mit Personen, welche wie Sie in der Pflege und Betreuung arbeiten.

Ja, dann sind Sie bei uns genau richtig und das Bildungsteam vom SRK Kanton Schwyz heisst Sie herzlich willkommen.

Falls Sie eines unserer Bildungsangebote für Ihre Institution buchen möchten, beraten wir Sie gerne.

Haben Sie Anregungen oder Rückmeldungen? Wir freuen uns auf einen Austausch.

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Schwyz  
Doris Walder-Horat  
Leiterin Bildung

Der Bildungsbereich SRK Kanton Schwyz ist EduQua -zertifiziert. Sämtliche Kriterien des Schweizerischen Qualitätszertifikates sind erfüllt und werden laufend überprüft.

**Geschäftsstelle**

Herrengasse 15, 6430 Schwyz, 041 811 75 74

info@srk-schwyz.ch / www.srk-schwyz.ch

Zweigstelle: Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen, 055 450 77 00

Zweigstelle: Quaistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi, 041 850 75 70

Zweigstelle: Schwanenstrasse 32, 8840 Einsiedeln, 055 533 05 35

**SRK Bildung**

Doris Walder-Horat,

041 811 75 74

doris.walder@srk-schwyz.ch

**SRK Notruf**

notruf@srk-schwyz.ch

**SRK Fahrdienst**

kaethy.bueeler@srk-schwyz.ch

**SRK Entlastungsdienst für pflegende Angehörige**

entlastungsdienst@srk-schwyz.ch

**SRK Kinderbetreuung zu Hause**

angelika.hahn@srk-schwyz.ch

Hotline 0848 33 33 33

**SRK Chili Trainings,**

Daniela Forni-Nicollierat

041 855 40 54

daniela.forni@srk-schwyz.ch

# Inhalt

## Seite

### 07 Lehrgang PflegehelferIn SRK

13 Deutsch für Fremdsprachige

### 14 Zertifikat PflegehelferIn SRK Langzeitpflege

(Fortbildungen mit \*)

16 Kinaesthetics in der Pflege, Grundkurs\*

17 Nothilfekurs-Refresher (ResQ)\*

18 Basisseminar Basale Stimulation\*

20 Validation Basis I - Kurs VA-CH®\*

22 Pflegedokumentation\*

24 Palliative Care, Grundlagen\*

26 Palliative Care, Schmerzmanagement/  
Symptommanagement\*

28 Palliative Care, Pflegend begleiten\*

30 Palliative Care, Familienzentrierte Pflege\*

32 Palliative Care, Sterben und Tod\*

34 Ethik in der Pflege\*

36 Multiple – Sklerose\*

38 Pflege von Menschen mit Parkinson-Erkrankung\*

40 Apoplexie\*

42 Kommunikation\*

44 Mundhygiene in der Pflege\*

46 Medikamente, richtiger Umgang

48 Hautpflege

50 Biografiearbeit

52 Blutdruck und Puls messen

### **Gesundheit und Prävention, Bevölkerungskurse**

54 Stressmanagement mit Hilfe der Farben

### **Kurse zum Thema Demenz**

56 Demenz, Möglichkeiten der 10 Minuten Aktivierung

58 Demenz, Körperpflege ohne Kampf

60 Demenz, das Leben mit Demenz betrifft uns Alle

62 Demenz bei Menschen mit mehrfachen Einschränkungen

64 Demenz, Herausforderndes Verhalten von Demenzerkrankten  
als Ausdruck von Bedürfnissen

### **Familie und Kind**

67 Das Gehirn, die Schaltzentrale für unser Denken, Fühlen und Handeln

69 Säuglingspflegekurse

73 Schlaf- Wachrhythmus beim Säugling / Kleinkind

76 Ernährung im zweiten Lebensjahr

## **Jugendliche**

79 Babysitting Kurs SRK

88 PPP Mädchen

90 PPP Jungs

91 Liebe, Lust und Schutz – moderne Verhütung heute

99 Neuland Körper, alles über den weiblichen Zyklus

## **96 Anmeldebedingungen**

Anmeldetalon



## Lehrgang PflegehelferIn SRK

Der Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in den Pflegebereich planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten. Der Besuch des Lehrgangs, inklusive das Absolvieren eines Praktikums, befähigt die Teilnehmenden, im Auftrag von Pflegefachpersonen, hilfsbedürftige Menschen zu begleiten und sie in den Lebensaktivitäten kompetent zu unterstützen. Der Lehrgang ist nach einem national gültigen Rahmenlehrplan aufgebaut. Das Zertifikat PflegehelferIn SRK ist somit in der ganzen Schweiz anerkannt.

Dieser Lehrgang ist keine Berufsausbildung, PflegehelferInnen SRK, arbeiten immer unter Anleitung von diplomiertem Pflegepersonal.

### **Kursziele:**

- Die PH SRK führt die Pflege von betreuten Personen gemäss Anweisung der zuständigen Pflegefachperson durch.
- Die PH SRK hat Verständnis für die altersspezifischen, kulturellen und religiösen Gewohnheiten sowie die aktuelle Situation der betreuten Personen.
- Die PH SRK pflegt respektvolle Beziehungen in ihrem arbeitsbezogenen Umfeld im Rahmen ihrer Kompetenzen.

### Zulassungsbedingungen:

- Mindestens zurückgelegtes 18. Altersjahr
- Bereitschaft und Interesse am Umgang mit hilfs- und pflegebedürftigen Menschen, insbesondere älteren Menschen
- Bereitschaft zur Zusammenarbeit in einem Team
- Verstehen von Texten und der gesprochenen Sprache der jeweiligen Region. Fähigkeit, sich in dieser Sprache mündlich und schriftlich verständlich auszudrücken. Es wird ein Sprachtest in B2 vorgenommen.
- Gute körperliche, geistige und seelische Gesundheit

Kursdauer	120 Stunden 15 Tage Praktikum im Alters- und Pflegeheim im Kanton Schwyz
Kurskosten	Basismodul Fr. 1'300.00  Aufbaumodul Fr. 800.00 inklusive Kursunterlagen für TeilnehmerInnen vom Kanton Schwyz
Praktikumsentschädigung	Fr. 600.00 nach erfolgreich bestandenem Praktikum
Zielgruppe	WiedereinsteigerInnen oder UmsteigerInnen, die sich im Pflegebereich betätigen möchten.



### ***PflegehelferIn SRK, Basismodul: SRK 1/18***

	Montag 09.00 - 16.00 Uhr, inkl. Mittagszeit
Kursdaten	08. / 15. / 22. / 29. Januar 2018 05. / 19. / 26. Februar 2018 12. / 26. März 2018 09. / 16. / 23. April 2018 14. Mai 2018
Kursort	Alters- und Pflegezentrum, Gerbe, Einsiedeln
Kursleiterinnen SRK	Diethelm Franziska Dipl. Pflegefachfrau HF
Anmeldeschluss	Ausgebucht

### ***PflegehelferIn SRK, Aufbaumodul: SRK 2/18***

	Montag 09.00 - 16.30 Uhr, inkl. Mittagszeit
Kursdaten	28. Mai 2018 04. / 11. / 18. / 25. Juni 2018 02. Juli 2018
Kursort	Alters- und Pflegezentrum, Gerbe, Einsiedeln
Kursleiterin SRK	Diethelm Franziska Dipl. Pflegefachfrau HF
Anmeldeschluss	18. April 2018, Voraussetzung Basismodul

***PflegehelferIn SRK, Basismodul: SRK 3/18***

Donnerstag / Mittwoch  
09.00 - 16.00 Uhr, inkl. Mittagszeit

Kursdaten            11. / 18. / 25. Januar 2018  
                          01. / 15. / 21. Februar 2018  
                          08. / 15. / 22. / 29. März 2018  
                          19. / 26. April / 03. Mai 2018

Kursort                Alterszentrum Sunnehof, Immensee

Kursleiterinnen    Imfeld Tamara  
SRK                    Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anmeldeschluss    Ausgebucht

***PflegehelferIn SRK, Aufbaumodul: SRK 4/18***

Donnerstag / Mittwoch  
09.00 - 16.30 Uhr, inkl. Mittagszeit

Kursdaten            16. / 24. Mai 2018  
                          07. / 14. / 21. / 28. Juni 2018

Kursort                Alterszentrum Sunnehof, Immensee

Kursleiterinnen    Imfeld Tamara  
SRK                    Dipl. Pflegefachfrau  
                          Ausbilderin AEB

Anmeldeschluss    18. April 2018, Voraussetzung Basismodul

### ***PflegehelferIn SRK, Basismodul: SRK 5/18***

Montag / Donnerstag / Freitag  
09.00 - 16.00 Uhr, inkl. Mittagszeit

Kursdaten 09. / 10. / 17. / 20. / 27. August 2018  
03. / 10. / 17. / 24. September 2018  
15. / 22. / 29. Oktober 2018  
05. November 2018

Kursort Alters- und Pflegeheim zur Rose, Reichenburg

Kursleiterinnen Diethelm Franziska  
SRK Dipl. Pflegefachfrau HF / SVEB 1

Anmeldeschluss 30. März 2018

### ***PflegehelferIn SRK, Aufbaumodul: SRK 6/18***

Montag  
08.30 - 16.30 Uhr, inkl. Mittagszeit

Kursdaten 12. / 19. / 26. November 2018  
03. / 10. / 17. Dezember 2018

Kursort Alters- und Pflegeheim zur Rose, Reichenburg

Kursleiterinnen Diethelm Franziska  
SRK Dipl. Pflegefachfrau HF / SVEB 1

Anmeldeschluss 10. Oktober 2018, Voraussetzung Basismodul

***PflegehelferIn SRK, Basismodul: SRK 7/18***

Donnerstag / Dienstag  
09.00 - 16.00 Uhr, inkl. Mittagszeit

Kursdaten            16. / 23. / 30. August 2018  
                          06. / 13. / 20. / 27. September 2018  
                          04. / 11. / 18. / 25. / 30. Oktober 2018  
                          08. November 2018

Kursort                Alterszentrum Chriesigarte, Arth

Kursleiterin         Imfeld Tamara  
SRK                    Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anmeldeschluss    30. März 2018

***PflegehelferIn SRK, Aufbaumodul: SRK 8/18***

Donnerstag  
09.00 - 16.30 Uhr, inkl. Mittagszeit

Kursdaten            15. / 22. / 29. November 2018  
                          06. / 13. / 20. Dezember 2018

Kursort                Alterszentrum Chriesigarte, Arth

Kursleiterinnen    Imfeld Tamara  
SRK                    Dipl. Pflegefachfrau,  
                          Ausbilderin AEB

Anmeldeschluss    10. Oktober 2018, Voraussetzung Basismodul

# Deutsch für Fremdsprachige

## Zur sprachlichen Vorbereitung für den Lehrgang PflegehelferIn SRK

Die Unterlagen wurden speziell für angehende PflegehelferInnen SRK erarbeitet. In Gruppen – oder Einzelgesprächen werden Ihnen die wichtigsten Ausdrücke im Pflegealltag vermittelt und praktisch angewendet. Das Schreiben wird anhand von Arbeitsblättern vertieft und geübt. Feedbackgespräche mit der Deutschlehrerin und ein Abschlusstest zeigen Ihnen Ihre Fortschritte auf.

Im Kurs wird Standardsprache gesprochen.

Ein Eingangstest wird 2 Wochen vor Kursbeginn durchgeführt.

### Kursziele:

- Gut verständliche Rapporte abgeben.
- Sicherheit in der Grammatik erlangen.
- Verständliche und klare Pflegeberichte schreiben.
- Sprachniveau B1 oder B2 soll erreicht werden.

### Kursziele:

- Gut verständliche Rapporte abgeben.
- Sicherheit in der Grammatik erlangen.
- Verständliche und klare Pflegeberichte schreiben.
- Sprachniveau B1 oder B2 soll erreicht werden.

Anfragen und  
Anmeldungen

SRK Kanton Zug, Biderbost Astrid  
077 412 54 23, leitung.bildung@srk-zug.ch

Zielgruppe

Vorbereitungskurs für fremdsprachige Personen  
für den Lehrgang PflegehelferIn SRK

---

## **\*Zertifikat PflegehelferIn SRK Langzeitpflege**

Für PflegehelferInnen SRK, die in der Langzeitpflege tätig sind, bieten wir die Zertifizierungsmöglichkeit zur PflegehelferIn SRK Langzeitpflege an. Die modulare Fortbildung setzt sich aus Schwerpunktthemen der Langzeitpflege zusammen. Somit haben Personen, die den Lehrgang PflegehelferIn SRK erfolgreich abgeschlossen haben, die Möglichkeit, das Zertifikat PflegehelferIn SRK Langzeitpflege zu erwerben.

### **Anmeldung und Ablauf:**

Sie können sich für jedes Modul separat anmelden und die Module in beliebiger Reihenfolge besuchen. Für jedes erfolgreich abgeschlossene Modul erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Wenn Sie alle 10 Module absolviert haben, senden Sie uns eine Kopie Ihres Zertifikates PflegehelferInnen SRK sowie die Kopien der Teilnahmebestätigungen der absolvierten Module, und Sie erhalten das SRK Zertifikat PflegehelferIn SRK Langzeitpflege.

Für die Absolvierung der 10 Module haben Sie 5 Jahre Zeit.

Diese 10 Module sind speziell gekennzeichnet \*.

Bitte fordern Sie die entsprechenden Unterlagen an.

**\*Zertifikat PflegehelferIn SRK Langzeitpflege**

Thema	Themen		
1	Grundkurs Kinaesthetics in der Pflege		
2	Nothilfekurs - Refresher		
3	Basale Stimulation		
4	Validation		
5	Pflegedokumentation		
6	Palliative Care		
7	Ethik		
8	Multiple Sklerose / Parkinson		
9	Apoplexie		
10	Kommunikation / Mundpflege		

## \* **Grundkurs *Kinaesthetics in der Pflege***

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht die Auseinandersetzung mit Ihrer eigenen Bewegung. Sie verringern dadurch einerseits die eigenen arbeitsbedingten gesundheitlichen Risiken und lernen andererseits Ihre KlientInnen gesundheitsfördernd zu unterstützen.

### **Kursinhalte:**

- Sie erfahren und kennen die 6 Kinaesthetics-Konzepte und bringen diese mit Ihren beruflichen Pflege- und Betreuungssituationen in Verbindung.
- Sie erfahren und verstehen den Zusammenhang zwischen der Qualität Ihrer eigenen Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten.
- Sie lenken während der täglichen Pflege und Betreuung mit Hilfe einzelner Konzeptblickwinkel Ihre Aufmerksamkeit bewusst auf Ihre eigene Bewegung.
- Sie entwickeln erste Ideen für Ihre beruflichen Pflege- und Betreuungssituationen, um die Selbständigkeit pflegebedürftiger Menschen zu unterstützen und für sich selbst körperliche Entlastung zu finden.

Nach erfolgreichem Abschluss des Grundkurses erhalten Sie von Kinaesthetics Schweiz das Grundkurs-Zertifikat.

Anfragen und  
Anmeldungen

LaRete GmbH, Nordring 20  
8854 Siebnen, 055 450 20 60  
larete@larete.ch  
www.larete.ch / sich bilden  
PflegerInne, BetreuerInnen und  
TherapeutInnen

Zielgruppe



## \* Nothilfekurs-Refresher (ResQ)

Der Nothilfekurs-Refresher richtet sich an alle Absolventen eines Nothilfekurses, die ihr Wissen in Erster-Hilfe auffrischen möchten. Es wird das richtige Verhalten repetiert, welches nach einem Unfall unnötiges Leiden vermeiden hilft.

### Kursinhalte:

- Eine Notfallsituation richtig beurteilen.
- Weitere Schäden für Betroffene und Helfende verhindern.
- Die lebensrettenden Sofortmassnahmen situationsgerecht einsetzen.

Anfragen und  
Anmeldungen  
Mitbringen

Lokale Samaritervereine  
[www.samariter-schwyz.ch](http://www.samariter-schwyz.ch)  
Bequeme Kleidung, Schreibmaterial

Zielgruppe

Personen die schon einen Nothilfekurs gemacht haben.

## \* Basisseminar Basale Stimulation

Basale Stimulation in der Pflege und Betreuung ist ein Praxisnahes Konzept. Es stellt die zentrale Frage des Menschen in die Mitte und eröffnet neue Wege für alle Beteiligten. Im Zentrum stehen Begegnung und Dialog. Auch mit Menschen im Koma, mit wahrnehmungsbeeinträchtigten oder angstgeplagten Menschen. Basale Stimulation beleuchtet den Vertrauensaufbau in Begegnungen auf besondere Weise.

### **Kursziele:**

- Basale Stimulation bereichert die eigene Wahrnehmungsfähigkeit und gibt Raum zu Reflexion von Begegnungen nach dem Motto. „Erst im Du wird das Ich zum Ich“.
- Sie begreifen Qualität im direkten Tun z.B. beim Positionieren, in der Körperpflege, beim Mobilisieren und Begleiten.
- Sie erweitern Ihre Kreativität und gehen mit neuem Elan nach Hause und an Ihren Arbeitsplatz zurück.

### **Kursinhalte:**

- Menschenbild, die Bedeutung von Lebensthemen / Kreativität / Kommunikation, Wahrnehmung, somatische Sinneserfahrung sowie vibratorischen und vestibulären.

Kurskosten	Fr. 480.00 für SRK Mitglieder Fr. 490.00 für nicht SRK Mitglieder Inklusive Buch: Basale Stimulation, die Grundlagen
Zielgruppe	Pflegende und Betreuende die mit Betagten- oder beeinträchtigten Menschen arbeiten.

## ***Basisseminar Basale Stimulation: SRK 09/18***

Dienstag / Mittwoch, 09.00 - 18.00 Uhr mit  
Mittagspause

Kursdaten 15. / 16. Mai / 27. Juni 2018  
Kursort SRK Kanton Schwyz, Herrengasse 15, 6430 Schwyz  
Kursleiterin SRK Rohrer – Camenzind Maria, Pflegefachfrau HF  
Praxisanleiterin Basale Stimulation,  
Berufsschullehrerin

Anfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat  
041 811 75 74, [doris.walder@srk-schwyz.ch](mailto:doris.walder@srk-schwyz.ch)  
Anmeldeschluss 05. Mai 2018

## **\*Validation Schweiz, Basis I - Kurs VA-CH®**

Die Validation (VA-CH®) ist eine Haltungs- und Kommunikationsmethode zur Begleitung von Menschen mit Demenz. VA-CH® erfasst die Bedürfnisse und Gewohnheiten von Menschen mit Demenz. Diese Bedürfnisse und Gewohnheiten sollen erhalten, gefördert und in dem durch die Erkrankung veränderten Leben und Alltag wieder integriert werden. VA-CH ist eine Methode, welche die Ressourcen: Bedürfnisse / Gewohnheiten / Motive der Menschen mit Demenz einbindet und die innewohnenden Gefühle akzeptiert. Validation Schweiz stellt die Person in den Mittelpunkt und bindet das Demenzwissen dazu ein, um eine fundierte Validation anzubieten.

### **Kursziele:**

- Verstehen und Akzeptieren der Lebenswelt von Menschen mit Demenz.
- Theoretisches Wissen zum Mensch sein und validierende Grundhaltung.
- Demenzformen und Kernsymptome einer Demenz.
- Praxisbeispiele bearbeiten.

Kurskosten	Fr. 350.00 für SRK Mitglieder Fr. 360.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial
Zielgruppe	PflegehelferInnen SRK und Personen, welche in der Pflege tätig sind.

**Basis I - Kurs VA-CH®****SRK 10/18**

Montag / Dienstag  
09.00 – 17.00 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 09. / 10. April 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Tschudin Verena  
VA-CH® Referentin

Anfragen und  
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz  
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 30. März 2018

**Basis I - Kurs VA-CH®****SRK 11/18**

Mittwoch / Donnerstag  
09.00 -17.00 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 24. / 25. Oktober 2018

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Tschudin Verena  
VA-CH® Referentin

Anfragen und  
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz  
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 14. Oktober 2018

## \* Pflegedokumentation

Pflege dokumentieren! Ja, aber wer, wie, wo und wozu? Die Pflegedokumentation ist ein individuelles Dokument, das alle Informationen über die gepflegte Person zusammenfasst.

### **Kursziele:**

- Sie sind in der Lage, die Wichtigkeit dieses Arbeitsmittels zu erkennen und zu verstehen (auch die rechtliche Seite).
- Sie sind in der Lage auf Grund der Kursunterlagen den Umgang mit dem Pflegebericht in die Praxis umzusetzen.
- Sie sind in der Lage, wesentliche Beiträge von unwesentlichen zu unterscheiden und entsprechend die Dokumentation zu führen.

Kurskosten	Fr. 140.00 für SRK- Mitglieder Fr. 150.00 für nicht SRK -Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen, die mit diesem Thema an ihrem Arbeitsplatz konfrontiert sind.

***Pflegedokumentation:******SRK 12/18***

Dienstag, 09.00 – 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 23. Januar 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara  
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 13. Januar 2018

***Pflegedokumentation:******SRK 13/18***

Freitag, 09.00 –16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 26. Oktober 2018

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara  
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 16. Oktober 2018

## \*Palliative Care

**Dieser Lehrgang wurde konzipiert in Anlehnung an die Richtlinien und Qualitätsstandards von Palliative Schweiz.**

### **Grundlagen der Palliative Care, Teil 6.1**

„Leben bis zuletzt und in Frieden sterben“

Palliative Care ist eine aktive und umfassende Betreuung und Behandlung von Menschen mit unheilbaren, lebensbedrohlichen oder chronisch fortschreitenden Krankheiten. Die palliative Pflege bejaht das Leben und Sterben wird als normaler Prozess betrachtet. Das Ziel der palliativen Pflege besteht darin, Leiden zu lindern und die bestmögliche Lebensqualität des Kranken sowie dessen Angehörigen zu sichern.

#### **Kursziele:**

- Sie erhalten Grundkenntnisse über das Konzept der Palliative Care, Definition sowie deren Ziele.
- Sie setzen sich mit den Themen Sterbeprozess, Tod und Trauer auseinander.
- Sie befassen sich mit der Veränderung am Ende des Lebens.

Kurskosten	Fr. 140.00 für SRK Mitglieder Fr. 160.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen die in der Pflege tätig sind.



**Grundlagen der Palliative Care:****SRK 14/18**

Donnerstag, 09.00 - 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 22. Februar 2018

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Bernauer Tanja  
Dipl. Pflegefachfrau HF, NDK1 Palliative Care,  
SVEB 1Anfragen und  
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz  
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 12. Februar 2018

**Grundlagen der Palliative Care:****SRK 15/18**

Freitag, 09.00 - 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 21. September 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Bernauer Tanja  
Dipl. Pflegefachfrau HF, NDK1 Palliative Care,  
SVEB 1Anfragen und  
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz  
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 11. September 2018

## \* Palliative Care

### Schmerz – und Symptommanagement, Teil 6.2 + 6.4

---

Palliative Pflege hat ausschliesslich das Ziel, den betroffenen Menschen Linderung von einschränkenden Symptomen zu verschaffen. Das Wohlbefinden des Betroffenen zu sichern und zu fördern. Palliative Massnahmen orientieren sich an den Bedürfnissen und der Situation des Betroffenen, um eine optimale Linderung seines Leidens und Sterbens zu erzielen.

#### **Kursziele:**

- Sie erhalten Grundkenntnisse über die wichtigsten Symptome.
- Sie erhalten Einblick zum Thema Schmerz, die Auswirkungen und die verschiedenen Schmerztherapien.
- Sie erhalten Grundkenntnisse mit dem Umgang mit ausgewählten Symptomen.
- Sie erhalten Einblick über die Möglichkeit, Symptome so weit wie möglich zu lindern.
- Ihnen werden Aspekte der Ernährung am Lebensende vermittelt.

Kurskosten

Fr. 140.00 für SRK Mitglieder

Fr. 160.00 für nicht SRK Mitglieder

Mitbringen

Bildungspass

Schreibmaterial

**Schmerz- und Symptommanagement:****SRK 16/18**

Donnerstag, 09.00 - 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 22. März 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Bernauer Tanja  
Dipl. Pflegefachfrau HF, NDK1 Palliative Care,  
SVEB 1Anfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 12. März 2018

**Schmerz- und Symptommanagement:****SRK 17/18**

Freitag, 09.00 - 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 02. November 2018

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Bernauer Tanja  
Dipl. Pflegefachfrau HF, NDK1 Palliative Care,  
SVEB 1Anfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 22. Oktober 2018

## **\*Palliative Care, Teil 6.3**

### **Pflegend begleiten**

„Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage zu geben, sondern den Tagen mehr Leben,“.

Das Ziel von Palliative Care ist die Erreichung der bestmöglichen Lebensqualität für die Betroffenen. Diese bezieht sich nicht nur auf die allerletzte Lebensphase. Palliative Care ist auch im Alltag von Spitex, Pflegeheimen und Krankenhäusern lange - bevor das Sterben beginnt - eine Möglichkeit, Erleichterung und Zufriedenheit sowohl für die Betroffenen als auch für die Pflege und deren Angehörigen zu schaffen. Kennen Sie Ihren Kompetenzbereich? Sind Sie sich Ihren pflegerischen Aufgaben bewusst?

Kursziele:

- Sie erhalten Kenntnisse über die Zuständigkeiten und Kompetenzen bei pflegerischen Verrichtungen.
- Sie erhalten Kenntnis über die pflegerischen Aufgaben.
- Sie erhalten Tipps über einfache Möglichkeiten zur Linderung der Beschwerden.

Kurskosten	Fr. 140.00 für SRK Mitglieder Fr. 160.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen die in der Pflege tätig sind.

**Pflegend begleiten:****SRK 18/18**

Freitag, 09.00 -16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 25. Mai 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Bernauer Tanja  
Dipl. Pflegefachfrau HF, NDK1 Palliative Care,  
SVEB 1

Anfragen und  
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz  
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 15. Mai 2018

**Pflegend begleiten:****SRK 19/18**

Dienstag, 09.00 -16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 30. Oktober 2018

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Bernauer Tanja  
Dipl. Pflegefachfrau HF, NDK1 Palliative Care,  
SVEB 1

Anfragen und  
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz  
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 20. Oktober 2018

## **\*Palliative Care, Teil 6.5**

### **Familienzentrierte Pflege**

Die Anzahl chronisch kranker und hochbetagter Menschen erfährt eine grosse Zunahme. Die Familie ist mit dieser Situation besonders konfrontiert und gefordert. Dies ist ein Modell, um Familien auf verschiedenen Ebenen zu unterstützen.

#### **Kursziele:**

- Sie kennen die Bedeutung der Familienstruktur.
- Sie sind in der Lage Auswirkungen von Krankheiten auf die Familie zu beobachten.
- Sie kennen das Modell Familienzentrierte Pflege.

Kurskosten	Fr. 70.00 für SRK Mitglieder Fr. 75.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen, die in der Pflege tätig sind.

**Familienzentrierte Pflege:****SRK 20/18**

Freitag, 13.30 -16.30 Uhr

Kursdatum 02. März 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Bernauer Tanja  
Dipl. Pflegefachfrau HF, NDK1 Palliative Care,  
SVEB 1Anfragen und  
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz  
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 25. Februar 2018

**Familienzentrierte Pflege:****SRK 21/18**

Mittwoch, 13.30 -16.30 Uhr

Kursdatum 22. August 2018

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Bernauer Tanja  
Dipl. Pflegefachfrau HF, NDK1 Palliative Care,  
SVEB 1Anfragen und  
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz  
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.chAnmelde  
schluss 12. August 2018

## \* Palliative Care Teil 6.6

### Sterben und Tod

Diese Fortbildung behandelt Sterben und Tod in der Pflege. Wir gehen auf Themen ein, wie Sie den Pflegeempfänger und die Angehörigen einbeziehen können.

#### Kursziele:

- Sie befassen sich mit dem eigenen Sterben und Tod.
- Sie erarbeiten wichtige Merkpunkte für die Gesprächsführung mit Sterbenden und den Angehörigen.
- Sie erhalten wichtige Hinweise zum Testament und zum Erben.
- Sie erhalten Informationen zu den Weltreligionen sowie zur Pflege Sterbender aus diesen Religionen.
- Sie sind in der Lage, einen Sterbenden zu begleiten.
- Sie lernen die Trauer der Angehörigen besser verstehen.
- Sie werden sich der eigenen Trauer bewusst.

Kurskosten	Fr. 440.00 für SRK Mitglieder Fr. 450.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial / Farbstiftschachtel / Filzstifte
Zielgruppe	Dieser Kurs richtet sich an PflegehelferInnen SRK oder an Personen mit Pflegeerfahrung.



***Sterben und Tod:***

***SRK 22/18***

Freitag / Samstag / Sonntag  
09.00 - 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdaten 16. / 17. / 18. März 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin Erika Küttel, Dipl. Pflegefachfrau  
SRK Kursleiterin SVEB I

Anfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 06. März 2018

## \* Ethik in der Pflege

Im Zentrum unserer pflegerischen Handlung steht die Ethik. Was verstehen wir unter Berufsethik, Lebenseinstellungen, Überzeugungen, Werten und Normen? In der Pflegepraxis werden die Pflegenden immer wieder mit Grenzsituationen von Menschen konfrontiert. Es treten Fragen auf. Wir hinterfragen und reflektieren unser Handeln.

### **Kursziele:**

- Sie erlangen Wissen über die Bedeutung von Werten, Normen und Ethik.
- Sie setzen sich mit Ihrem eigenen Wertesystem auseinander und reflektieren dessen Auswirkungen auf Ihre pflegerischen Handlungen.
- Sie lernen Möglichkeiten zur Reflektion Ihrer Arbeit und Handelns kennen.

Kurskosten                      Fr. 140.00 für SRK Mitglieder  
    Fr. 160.00 für nicht SRK Mitglieder

Mitbringen                      Bildungspass  
    Schreibmaterial

Zielgruppe                      Personen, die in der Pflege tätig sind.

***Ethik in der Pflege:******SRK 23/18***

Montag, 09.00 - 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 09. April 2018

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Koller Ramona  
Dipl. Pflegefachfrau HF, SVEB 1

Anfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 30. März 2018

***Ethik in der Pflege:******SRK 24/18***

Montag, 09.00 - 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 26. November 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Koller Ramona  
Dipl. Pflegefachfrau HF, SVEB 1

Anfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 16. November 2018

## \* Pflege von Multiple - Sklerose Erkrankten

Multiple Sklerose ist eine Erkrankung die durch entzündliche Prozesse an den Nervenbahnen hervorgerufen wird. Die verschiedenen Krankheitsbilder und Verlaufsformen stellt Pflegende vor besondere Herausforderungen. Für die Betroffenen ist ihre Unterstützung zur selbstständigen Lebensführung wichtig.

### **Kursziele:**

- Sie befassen sich mit dem Krankheitsbild Multiple Sklerose.
- Sie lernen verschiedene Möglichkeiten zur Unterstützung der Betroffenen.
- Sie kennen die Möglichkeiten von Sekundärerkrankungen.

Kurskosten	Fr. 70.00 für SRK Mitglieder Fr. 75.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen, welche in der Pflege tätig sind.

### ***Pflege von Multiple - Sklerose - Erkrankten: SRK 25/18***

Montag, 09.00 – 12.00 Uhr

Kursdatum 28. Mai 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Koller Ramona  
Dipl. Pflegefachfrau HF, SVEB 1

Anfragen und  
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz  
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 18. Mai 2018

### ***Pflege von Multiple - Sklerose - Erkrankten: SRK 26/18***

Montag, 09.00 – 12.00 Uhr

Kursdatum 12. November 2018

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Koller Ramona  
Dipl. Pflegefachfrau HF, SVEB 1

Anfragen und  
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz  
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 02. November 2018

## \* Pflege von Menschen mit Parkinson - Erkrankung

In der Pflege begegnen wir immer wieder Menschen, die an Morbus Parkinson erkrankt sind. Dieses Krankheitsbild ist eine grosse Herausforderung für alle Beteiligten. Um die Ressourcen des Betroffenen fördern zu können sowie das „Krankheitsgeschehen“ professionell zu unterstützen, braucht es Hintergrundwissen, Einfühlungsvermögen und Geduld. Sie erhalten Einblick in das Krankheitsbild sowie in Massnahmen zur Bewältigung und zur Unterstützung beim Auftreten von krankheitsbedingten Problemen.

### **Kursziele:**

- Sie kennen die wichtigsten Symptome der Krankheit und deren Auswirkung auf das tägliche Leben.
- Sie kennen unterstützende Massnahmen.

Kurskosten                      Fr. 70.00 für SRK Mitglieder  
   Fr. 75.00 für nicht SRK Mitglieder

Mitbringen                      Bildungspass  
   Schreibmaterial

Zielgruppe                      Personen, die in der Pflege tätig sind.

### ***Pflege von Menschen mit Parkinson-Erkrankung***

**SRK 27/18**

Montag, 09.00 -12.00 Uhr

Kursdatum 19. Februar 2018

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Koller Ramona  
Dipl. Pflegefachfrau HF, SVEB 1

Anfragen und  
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz  
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 09. Februar 2018

### ***Pflege von Menschen mit Parkinson-Erkrankung***

**SRK 28/18**

Montag, 09.00 -12.00 Uhr

Kursdatum 27. August 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Koller Ramona  
Dipl. Pflegefachfrau HF, SVEB 1

Anfragen und  
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz  
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 17. August 2018





**Apoplexie:****SRK 29/18**

Montag, 09.00 - 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 30. April 2018

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Koller Ramona  
Dipl. Pflegefachfrau HF, SVEB 1

Anfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 20. April 2018

**Apoplexie:****SRK 30/18**

Montag, 09.00 - 16.30 mit Mittagspause

Kursdatum 17. September 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Koller Ramona  
Dipl. Pflegefachfrau HF, SVEB 1

Anfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 07. September 2018

## \* Kommunikation

Kommunikation ist ein sehr wichtiger Aspekt in und bei der Pflegearbeit. Kommunikation ist sehr störanfällig und führt oft zu Missverständnissen. Jeder Mensch hat das Bedürfnis zu verstehen und verstanden zu werden. Eine gut geführte Kommunikation heisst unter anderem, mit allen Sinnen zuhören und eine Ebene zu wählen, welche mein Gegenüber versteht.

### **Kursziele:**

- Sie erfahren Hintergründe und Wissen über Kommunikation und die Ursache der Entstehung von Missverständnissen.
- Sie erkennen die Bedeutung der Kommunikation.
- Sie wissen, welche Faktoren es braucht, um eine verständliche und direkte Kommunikation zu führen.
- Sie üben sich in verschiedenen Gesprächssituationen.
- Sie lernen den Unterschied von offenen und geschlossenen Fragestellungen und wann Sie das Gespräch positiv unterstützen können.

Kurskosten	Fr. 140.00 für SRK Mitglieder Fr. 150.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen, die in der Pflege tätig sind.

**Kommunikation:****SRK 31/18**

Donnerstag, 09.00 – 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 26. April 2018

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Mensing Anita  
Dipl. Pflegefachfrau HF, Erwachsenenbildnerin AEB

Anfragen und  
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz  
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 16. April 2018

**Kommunikation:****SRK 32/18**

Donnerstag, 09.00 – 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 15. November 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Mensing Anita  
Dipl. Pflegefachfrau HF, Erwachsenenbildnerin AEB

Anfragen und  
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz  
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 05. November 2018

## \* Mundhygiene in der Pflege

Der theoretische Kursteil klärt über Mund- und Zahnpflege generell und insbesondere bei Kranken, Behinderten und Betagten auf. Im zweiten Teil werden anhand von praktischen Übungen viele Tipps, Anregungen und Hilfestellungen für die tägliche Mund- und Zahnpflege vermittelt.

### **Kursziele:**

- Sie erhalten Kenntnisse über die Gesunderhaltung von Zähnen, Zahnfleisch und Schleimhäuten.
- Sie erhalten Einsicht in Probleme und Krankheitsbilder bei Zähnen, Zahnfleisch und Schleimhäuten sowie deren Ursachen.
- Sie vertiefen Ihr Wissen bei Besonderheiten der Mundpflege bei Kranken, Behinderten und Betagten.
- Sie erhalten Kenntnisse über problemspezifische Empfehlungen und Einsatz von Hilfsmitteln.
- Im praktischen Teil lernen Sie in kurzen und betreuten Übungen, die theoretischen Grundlagen in Ihre tägliche Praxis einzubinden. Zahnreinigung: Zahnputztechniken und deren Anwendung in der Pflege, Prothesenreinigung: Hilfsmittel und Vorgehen.

Kurskosten

Fr. 70.00 für SRK Mitglieder  
Fr. 75.00 für nicht SRK Mitglieder

Mitbringen

Bildungspass  
Schreibmaterial

Zielgruppe

Personen, die in der Pflege tätig sind.

**Mundhygiene in der Pflege:****SRK 33/18**

Donnerstag, 14.00 - 17.00 Uhr

Kursdatum 07. Juni 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Helena Gisler - Wyrsh,  
Dipl. Dentalhygienikerin SRKAnfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 28. Mai 2018

**Mundhygiene in der Pflege:****SRK 34/18**

Donnerstag, 14.00 - 17.00 Uhr

Kursdatum 13. September 2018

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Helena Gisler - Wyrsh,  
Dipl. Dentalhygienikerin SRKAnfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 03. September 2018

## Richtiger Umgang mit Medikamenten

Wo werden Tabletten aufbewahrt, wie lange sind sie haltbar? Darf ich Tabletten zerteilen? Spielt es eine Rolle, zu welchem Zeitpunkt ich ein Medikament einnehme? Soll ich Tabletten immer mit Wasser einnehmen? Ich vergesse oft meine Medikamente einzunehmen. Was kann ich tun? Was sind Generika? Enthalten Generika dasselbe wie Originale? Was bedeuten die Zeichen auf der Medikamentenschachtel?

### Kursziele:

- Sie erhalten Informationen zum Umgang mit Medikamenten.
- Sie lernen die verschiedenen Formen kennen.
- Sie lernen die verschiedenen Indikationen sowie Kontraindikationen kennen.
- Sie lernen den Umgang mit dem Beipackzettel kennen.

Kurskosten

Fr. 70.00 für SRK Mitglieder  
Fr. 75.00 für nicht SRK Mitglieder

Mitbringen

Bildungspass  
Schreibmaterial

Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an Pflegehelfer-Innen SRK, die im Berufsalltag mit Medikamenten konfrontiert sind.

***Richtiger Umgang mit Medikamenten: SRK 35/18***

Montag, 09.00 - 12.00 Uhr

Kursdatum 12. März 2018

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Koller Ramona  
Dipl. Pflegefachfrau HF, SVEB 1

Anfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 02. März 2018

***Richtiger Umgang mit Medikamenten: SRK 36/18***

Montag, 09.00 - 12.00 Uhr

Kursdatum 10. September 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Koller Ramona  
Dipl. Pflegefachfrau HF, SVEB 1

Anfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 01. September 2018

## Hautpflege und Wundbehandlung was haben sie gemeinsam?

Was ist eine medizinische Hautpflege und was hat dies mit der modernen Wundbehandlung zu tun?

Welche Produkte sind für sensible und ältere Haut geeignet?

Ab wann ist ein Hautzustand pathologisch?

Was beinhaltet moderne Wundbehandlung?

Nach welchen Kriterien werden Wunden beurteilt?

Sie erhalten Basiswissen in der modernen Wundbehandlung.

### Kursziele:

- Die Haut und ihre Funktion.
- Was ist gute Hautpflege?
- Welche Produkte sind für sensible und ältere Haut geeignet?
- Ab wann ist ein Hautzustand pathologisch?
- Was beinhaltet die Vorsorge von kleinen Wunden?
- Was mache ich im Notfall?

Kurskosten

Fr. 85.00 für SRK Mitglieder

Fr. 95.00 für nicht SRK Mitglieder

Mitbringen

Bildungspass

Schreibmaterial

Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an Pflegehelfer-Innen SRK, die im Berufsalltag mit Wunden konfrontiert sind.



## **Hautpflege und Wundbehandlung was haben sie gemeinsam?**

**SRK 37/18**

Mittwoch, 13.30 - 16.30 Uhr

Kursdatum 25. April 2018  
Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen  
Kursleiterin SRK Sutter Monika, Dipl. Pflegefachfrau HF,  
zertifizierte Wundmanagerin / SVEB 1

Anfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 15. April 2018

## **Hautpflege und Wundbehandlung was haben sie gemeinsam?**

**SRK 38/18**

Freitag, 13.30 - 16.30 Uhr

Kursdatum 09. November 2018  
Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz  
Kursleiterin SRK Sutter Monika, Dipl. Pflegefachfrau HF,  
zertifizierte Wundmanagerin / SVEB 1

Anfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 28. Oktober 2018

## Pflegerische Biografiearbeit

Biografiearbeit spürt der Lebensgeschichte und Lebenserfahrung nach und stellt den einzelnen Menschen in den Mittelpunkt. Sie ist Ausdruck seiner Gestaltung, seines Lebens. Durch das Wissen vom Lebenshintergrund eines Menschen können wir ihn besser verstehen. Die Pflege für ihn und seine Bedürfnisse individueller und professioneller gestalten. Es erfordert eine Vertrauensbasis und einen wertschätzenden sorgsamem Umgang mit den „Informationen“, denn sich erinnern belebt, betrifft und berührt.

### Kursziele:

- Sie lernen die Bedeutung, den Sinn und Zweck der Biografiearbeit kennen.
- Verschiedene Methoden zur Erhebung von biografischen Daten werden vorgestellt.
- Sie wissen, wie Sie mit den vertraulichen Informationen umzugehen haben.

Kurskosten	Fr. 140.00 für SRK Mitglieder Fr. 160.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen, die in der Pflege tätig sind

***Pflegerische Biografiearbeit:******SRK 39/18***

Donnerstag, 09.00 - 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 19. April 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Bernauer Tanja  
Dipl. Pflegefachfrau HF, NDK1 Palliative Care,  
SVEB 1Anfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 09. April 2018

***Pflegerische Biografiearbeit:******SRK 40/18***

Freitag, 09.00 - 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 23. November 2018

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Bernauer Tanja  
Dipl. Pflegefachfrau HF, NDK1 Palliative Care,  
SVEB 1Anfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 13. November 2018

## Blutdruck und Puls messen

### Kenne ich meine Blutdruckwerte?

In der Schweiz hat schätzungsweise jede vierte erwachsene Person einen erhöhten Blutdruck das sind rund 1,5 Millionen Menschen.

Der Blutdruck gibt wichtige Informationen über den Druck in Ihren Blutgefässen und liefert so wertvolle Informationen über Ihren Gesundheitszustand.

### Kursziele:

- Sie erhalten theoretische Grundlagen über das Herz-Kreislauf-System.
- Sie erhalten Informationen über die Ursachen und Risiken von normalen und abnormen Blutdruckwerten. Wann muss ich zum Arzt?
- Sie lernen den Blutdruck und den Puls richtig zu messen.

Kurskosten

Fr. 65.00 für SRK Mitglieder

Fr. 70.00 für nicht SRK Mitglieder

Mitbringen

Bildungspass

Schreibmaterial

Zielgruppe

Personen die in der Pflege tätig sind sowie Angehörige.

## **Blutdruck und Puls messen.**

***SRK 41/18***

Dienstag, 09.00 - 12.00

Kursdatum 27. März 2018

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara  
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und  
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz  
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 17. März 2018

## **Blutdruck und Puls messen**

***SRK 42/18***

Dienstag, 09.00 - 12.00

Kursdatum 16. Oktober 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara  
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und  
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz  
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 06. Oktober 2018

## Stressmanagement mit Hilfe der Farben

Wer kennt das nicht?

Zeitdruck, Hektik, Reizüberflutung, Stress! Viele Menschen sind von der wachsenden Mobilität unserer Gesellschaft und von den stetig steigenden Flexibilitätsansprüchen überfordert. Wir haben immer weniger Zeit, uns an ständig höhere Anforderungen und neue Stressfaktoren zu gewöhnen. Immer mehr Menschen leiden unter dem hohen Leistungsdruck

### Kursziele:

- Sie erhalten ein grundlegendes Wissen zur Wirkung der Farben.
- Sie lernen den Einsatz der anregenden / beruhigenden Farben kennen.
- Mit gezielten Farbübungen schulen Sie Ihre Wahrnehmung.
- Sie erstellen mit Hilfe der Farben Ihre persönliche Situationsanalyse

Kurskosten Fr. 130.00

Mitbringen Bildungspass

Schreibmaterial

Zielgruppe Personen, die Freude an Farben und Neuem haben.

## **Stressmanagement mit Hilfe der Farben**

***SRK 43/18***

Freitag, 09.00 - 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 30. November 2018

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin Karin Kuhn, dipl. Farbtherapeutin AZF, dipl. Therapeutin Farbpunktur nach Peter Mandel, zertifizierte Lu Jong Yogalehrerin

Anfragen und Anmeldungen SRK Kanton Schwyz  
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmelde-  
schluss 20. November 2018

## Demenz

### **Möglichkeiten der 10 Minuten Aktivierung.**

Geist und Körper täglich zu beschäftigen (aktivieren), fördert das Wohlbefinden und ist wichtig für unser seelisches Gleichgewicht. ABER; Habe ich im anspruchsvollen Pflegealltag überhaupt genug Zeit dafür?

### **Kursziele:**

- Sie erweitern Ihr Wissen zum Thema 10 Minuten Aktivierung im Alter.
- Sie setzen sich mit ressourcenorientierter Aktivierung auseinander.
- Anwendungsmöglichkeiten und Austausch.

Kurskosten

Fr. 65.00 für SRK Mitglieder  
Fr. 70.00 für nicht SRK Mitglieder

Mitbringen

Bildungspass  
Schreibmaterial

Zielgruppe

Personen die in der Pflege tätig sind sowie Angehörige.



## **Möglichkeiten der 10 Minuten Aktivierung.**

**SRK 44/18**

Mittwoch, 13.30 - 16.30

Kursdatum 14. Februar 2018

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara  
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 04. Februar 2018

## **Möglichkeiten der 10 Minuten Aktivierung**

**SRK 45/18**

Dienstag, 13.30 - 16.30

Kursdatum 11. September 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara  
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 01. September 2018

## Demenz

### Körperpflege ohne Kampf / „Verhaltensveränderungen

#### bei Demenz“

Kennen Sie das auch, Sie geben sich die grösste Mühe und die Bewohnerin will sich trotzdem nicht von Ihnen pflegen, duschen oder baden lassen? Es gibt einige fest verankerte Vorstellungen darüber, was zur persönlichen Hygiene gehört. Diese Ansichten sind zu hinterfragen. Die meisten Menschen sträuben sich gegen jede Veränderung. Es ist generell leichter zu tun, was man schon immer getan hat.

#### Kursziele:

- Sie erweitern Ihr Wissen zum Thema Körperpflege früher und heute.
- Sie setzen sich den Mythen rund um die Körperpflege auseinander.
- Sie lernen einzuschätzen, wann der „Kampf“ beginnt und was der „Kampf“ bewirkt.
- Sie erhalten Strategien, wie der „Kampf“ beendet werden kann.

Kurskosten

Fr. 140.00 für SRK Mitglieder  
Fr. 160.00 für nicht SRK Mitglieder

Mitbringen

Bildungspass  
Schreibmaterial

Zielgruppe

Personen, die in der Pflege tätig sind oder Angehörige.

**Körperpflege ohne Kampf:****SRK 46/18**

Dienstag, 09.00 - 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 19. Juni 2018

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara  
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEBAnfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 09. Juni 2018

**Körperpflege ohne Kampf:****SRK 47/18**

Dienstag, 09.00 - 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 28. August 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara  
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEBAnfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 18. August 2018

## Demenz

### Das Leben mit Demenz betrifft uns Alle

Das Leben mit Demenz betrifft alle: Die Erkrankten selbst, die Familie und die nächsten Angehörigen, aber auch Freunde, Nachbarn und Kollegen. Als Angehörige/r sind Sie mit einer völlig neuen Situation konfrontiert und mit einer Krankheit, die Ihr gewohntes Leben auf den Kopf stellt. Das Wichtigste im Moment ist, möglichst viel über Demenz/Alzheimer und ihre Auswirkungen sowie über die Begleitung von Demenzkranken „und die Sorge für sich selbst“ in Erfahrung zu bringen.

#### Kursziele:

- Sie erhalten Informationen über die häufigsten Demenzformen.
- Sie erhalten Informationen über mögliche Ursachen einer Demenz - Erkrankung.
- Sie sind in der Lage, das Verhalten eines Menschen mit Demenz nachzuvollziehen.
- Sie erfahren, wo Sie sich als Angehörige Unterstützung und Entlastung holen können.

Kurskosten	Fr. 65.00 für SRK Mitglieder Fr. 70.00 für nicht SRK Mitglieder
Mitbringen	Bildungspass Schreibmaterial
Zielgruppe	Personen, die in der Pflege tätig sind oder Angehörige.

***Das Leben mit Demenz betrifft uns Alle: SRK 48/18***

Mittwoch, 09.00 - 12.00

Kursdatum 14. Februar 2018

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara  
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 04. Februar 2018

***Das Leben mit Demenz betrifft uns Alle: SRK 49/18***

Dienstag, 09.00 - 12.00

Kursdatum 11. September 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara  
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 01. September 2018

## Demenz

### Demenz bei Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung

Die Wahrscheinlichkeit des Auftretens einer Demenz steigt mit fortschreitendem Alter. Da die Lebenserwartung von Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung gestiegen ist, nimmt auch die Diagnose Demenz zu.

#### Kursziele:

- Sie erhalten eine Übersicht zu den wichtigsten Aspekten einer demenziellen Entwicklung.
- Sie erhalten Einblick über mögliche Verläufe und Besonderheiten von Demenz bei Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung.
- Sie erlangen Verständnis für das Erleben und Verhalten von Menschen mit einer Demenz.
- Sie erhalten Wissen zum Thema demenzgerechte Kommunikation unter der Berücksichtigung einer geistigen Beeinträchtigung.

Kurskosten

Fr. 65.00 für SRK Mitglieder

Fr. 70.00 für nicht SRK Mitglieder

Mitbringen

Bildungspass

Schreibmaterial

Zielgruppe

Personen, die in der Sozialpädagogik oder Betreuung und Begleitung tätig sind oder Angehörige.

## **Demenz bei Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung SRK 50/18**

Dienstag, 13.30 - 16.30

Kursdatum 27. März 2018

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara  
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und  
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz  
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 17. März 2018

## **Demenz bei Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung SRK 51/18**

Dienstag, 13.30 - 16.30

Kursdatum 16. Oktober 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara  
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und  
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz  
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 06. Oktober 2018

## Demenz

### **Herausforderndes Verhalten von Demenzerkrankten als Ausdruck von Bedürfnissen.**

Schreien, zielloses Herumwandern, Menschen mit Demenzerkrankungen zeigen oft "herausfordernde Verhaltensweisen". Was ist herausforderndes Verhalten von an Demenz erkrankten Menschen? Handelt es sich dabei lediglich um ein Symptom? Wie können wir als Pflegende oder Angehörige damit umgehen

#### **Kursziele:**

- Sie kennen häufige Ursachen und Gründe für herausforderndes Verhalten.
- Sie setzen sich mit Massnahmen zur Beeinflussung des Verhaltens auseinander.
- Sie setzen sich mit dem Thema Prävention von Aggression und herausforderndem Verhalten auseinander.
- Sie erhalten mögliche Strategien im Umgang mit herausfordernden Situationen.
- Sie fühlen sich bei herausforderndem Verhalten sicherer und gelassener, da Sie Aggressionen oder herausforderndes Verhalten frühzeitig erkennen und reagieren können.

Kurskosten

Fr. 65.00 für SRK Mitglieder

Fr. 70.00 für nicht SRK Mitglieder

Mitbringen

Bildungspass

Schreibmaterial

Zielgruppe

Personen, welche in der Pflege, Betreuung und Begleitung tätig sind oder Angehörige.



**Herausforderndes Verhalten von Demenzerkrankten als Ausdruck von Bedürfnissen. *SRK 52/18***

Dienstag, 13.30 - 16.30

Kursdatum 17. April 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara  
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 07. April 2018

**Herausforderndes Verhalten von Demenzerkrankten als Ausdruck von Bedürfnissen. *SRK 53/18***

Dienstag, 13.30 - 16.30

Kursdatum 27. November 2018

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara  
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 17. November 2018



# Leben mit einem Kind

## Das Gehirn, die Schaltzentrale für unser Denken, Fühlen und Handeln.

Für eine optimale Gehirnleistung sowie die geistige und psychische Gesundheit spielen natürliche Nährstoffe eine Schlüsselrolle. Bereits die kleinste Unausgewogenheit dieser Mikronährstoffe kann schwerwiegende Folgen haben. Die Kinder können sich nicht mehr konzentrieren oder motivieren. Sie können in der Schule nicht ruhig sitzen oder werden ruhig, gehen in sich. Trotz vielem Lernen bleiben die guten Noten aus. Eine Odyssee beginnt nicht nur für die Kinder sondern auch für die Familien und Lehrer. Der Hormon- und Mikronährstoff-Haushalt im Gehirn regulieren die Aufmerksamkeit, die Impulskontrolle und den Antrieb sowie vieles mehr.

### Kursziele:

- Sie erhalten einen Einblick in die Welt der optimalen Gehirnleistung.
- Sie erhalten Wissen über die Hormone und Mikronährstoffe welche für die Gehirnleistung und das Lernen zuständig sind.
- Sie bekommen Inputs zur Verbesserung der Lebensqualität vom Betroffenen und Ihnen.
- Sie erhalten Lösungsvorschläge wie der Input (Lernen) und der Output (gute Noten) verbessert werden kann.

Kurskosten            Fr. 40.00 für Einzelpersonen, inkl. Kursunterlagen  
Fr. 70.00 für Paare, inkl. Kursunterlagen

Zielgruppe            Betroffene, Eltern, Lehrpersonen und Personen mit  
Erziehungsaufgaben wie Grosseltern, Tageseltern

***Das Gehirn, die Schaltzentrale für unser Denken, Fühlen und Handeln.*** **SRK 54/18**

Montag, 19.00 - 21.00

Kursdatum 10. September 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Dr. med. Antoinette J. Föhr - Keller  
Privatpraxis für Gesundheit und  
Prävention, Pfäffikon/SZ

Anfragen und  
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz  
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 01. September 2018

Zielgruppe Betroffene, Eltern, Lehrpersonen und Personen mit  
Erziehungsaufgaben wie Grosseltern, Tageseltern

# Leben mit einem Kind – Kurs für Eltern / Grosseltern oder Betreuungspersonen

Mit der Geburt Ihres Kindes erleben Sie intensive Gefühle wie Freude, Angst und Zweifel. Es ist nicht immer einfach die Signale des Babys zu verstehen. Was braucht es damit sich ein Kind gut entwickelt und eine sichere Bindung / Urvertrauen aufbauen kann? Zu den Themen: Schlafen, Weinen, Entwicklung, Ernährung / Stillen, Pflege, Kinderkrankheiten, Bedürfnisse Eltern / Kind schauen wir alltagsnah was das Kind / die Eltern sinnvollerweise brauchen.

## **Kursziele:**

- Sie schauen dem Leben mit dem Kind zuversichtlich und angstfrei entgegen.
- Sie verstehen die Bedürfnisse des Babys und denken über die eigenen Bedürfnisse im neuen Lebensabschnitt nach.
- Sie verstehen, was ein Baby braucht damit es sich optimal entwickeln kann.

Kurskosten            Fr. 140.00 für Einzelpersonen, inkl. Kursunterlagen  
Fr. 240.00 für Paare, inkl. Kursunterlagen

Mitbringen            Schreibmaterial  
Bildungspass

Zielgruppe            Werdende Eltern und Personen mit  
Erziehungsaufgaben wie Grosseltern, Tageseltern,  
Nannys, Au-pairs.

**Leben mit einem Kind:**

**SRK 55/18**

Samstag, 09.00 – 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 10. Februar 2018

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Marianne Steiner, Dipl. Pflegefachfrau FH, SVEB I,  
Babymassagekursleiterin DGBM,  
Mütterberaterin HFD

Anfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 01. Februar 2018

**Leben mit einem Kind:**

**SRK 56/18**

Samstag, 09.00 – 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdaten 14. April 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin Marianne Steiner, Dipl. Pflegefachfrau FH, SVEB I,  
SRK Babymassagekursleiterin DGBM,  
Mütterberaterin HFD

Anfragen und SRK Kanton Schwyz,  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 04. April 2018

**Leben mit einem Kind:****SRK 57/18**

Samstag, 09.00 – 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 23. Juni 2018

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Marianne Steiner, Dipl. Pflegefachfrau FH, SVEB I,  
Babymassagekursleiterin DGBM,  
Mütterberaterin HFD

Anfragen und  
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz  
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 13. Juni 2018

**Leben mit einem Kind:****SRK 58/18**

Samstag, 09.00 – 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdaten 25. August 2018

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Marianne Steiner, Dipl. Pflegefachfrau FH, SVEB I,  
Babymassagekursleiterin DGBM,  
Mütterberaterin HFD

Anfragen und  
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz,  
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmelde-  
schluss 15. August 2018

**Leben mit einem Kind:**

**SRK 59/18**

Samstag, 09.00 – 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdaten 27. Oktober 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Marianne Steiner, Dipl. Pflegefachfrau FH, SVEB I,  
Babymassagekursleiterin DGBM,  
Mütterberaterin HFD

Anfragen und SRK Kanton Schwyz,  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 17. Oktober 2018

**Leben mit einem Kind:**

**SRK 60/18**

Samstag, 09.00 – 16.30 Uhr mit Mittagspause

Kursdatum 24. November 2018

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Marianne Steiner, Dipl. Pflegefachfrau FH, SVEB I,  
Babymassagekursleiterin DGBM,  
Mütterberaterin HFD

Anfragen und SRK Kanton Schwyz,  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 14. November 2018



# Schlaf – Wachrhythmus beim Säugling/Kleinkind

Schlafen - Durchschlafen, das Thema Nr. 1 bei jungen Eltern. Was kann ich tun, wenn mein Kind es nicht kann? Ist dies eine Frage der Erziehung oder einfach Glück oder Pech?

## Kursziele:

- Sie bekommen in diesem Kurs eine Antwort auf diese Fragen.
- Sie lernen geeignete Massnahmen kennen, die ein Kind zum Durchschlafen bewegen kann.
- Sie verstehen den Schlaf - Wach Rhythmus des Säuglings / Kleinkindes.

Kurskosten Fr. 40.00

Mitbringen Schreibmaterial  
Falls Sie ein Schlaf – Wachprotokoll des betreffenden Kindes haben, bringen Sie dieses bitte mit.  
Bildungspass

Zielgruppe Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern, welche Schlafschwierigkeiten haben oder sich vorbeugend umfassend informieren möchten.  
Betreuungspersonen von Säuglingen / Kleinkindern mit Interesse am Thema (Tageseltern, Nannys, Grosseltern etc.)

**Schlaf – Wachrhythmus beim Säugling/Kleinkind** **SRK 61/18**

Samstag, 10.00 - 12.00 Uhr

Kursdatum 21. April 2018

Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursort

Kursleiterin SRK Marianne Steiner, Dipl. Pflegefachfrau FH, SVEB I,  
Babymassagekursleiterin DGBM,  
Mütterberaterin HFD

Anfragen und SRK Kanton Schwyz

Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 11. April 2018

**Schlaf – Wachrhythmus beim Säugling/ Kleinkind** **SRK 62/18**

Samstag, 10.00 - 12.00 Uhr

Kursdatum 26. Mai 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin Marianne Steiner, Dipl. Pflegefachfrau FH, SVEB I,  
Babymassagekursleiterin DGBM,  
Mütterberaterin HFD

Anfragen und SRK Kanton Schwyz

Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 16. Mai 2018

## **Schlaf – Wachrhythmus beim Säugling/ Kleinkind**

**SRK 63/18**

Samstag, 10.00 - 12.00 Uhr

Kursdatum

03. November 2018

Kursort

Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin

Marianne Steiner, Dipl. Pflegefachfrau FH, SVEB I,  
Babymassagekursleiterin DGBM,  
Mütterberaterin HFD

Anfragen und  
Anmeldungen

SRK Kanton Schwyz  
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss

23. Oktober 2018

## Ernährung des Kleinkindes

Das Kind isst nun vom Familientisch. Eine gesunde ausgewogene Ernährung prägt die Kinder von Anfang an.

### Kursziele:

- Sie sind in der Lage, die Vorgaben der Ernährungsmittelpyramide für 1 bis 3 jährige Kinder in den Alltagsspeiseplan umzusetzen.
- Sie verstehen den Sinn und den Unnutzen von industriellen Juniorprodukten, welche Sie in die Ernährungsmittelpyramide einordnen können.
- Sie bekommen Inputs über einen gesunden Umgang mit Milchschnitten, Fruchtzwergen und Co.

Kurskosten Fr. 40.00

Mitbringen Schreibmaterial  
Junior – Produkte  
wenn vorhanden Bildungspass

Zielgruppe Eltern und Betreuungspersonen von Kleinkindern

**Ernährung des Kleinkindes: SRK 64/18**

Samstag, 10.00 - 12.00 Uhr

Kursdatum 07. April 2018

Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursort

Kursleiterin SRK Marianne Steiner, Dipl. Pflegefachfrau FH, SVEB I,  
Babymassagekursleiterin DGBM,  
Mütterberaterin HFD

Anfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 27. März 2018

**Ernährung des Kleinkindes: SRK 65/18**

Samstag, 10.00 - 12.00 Uhr

Kursdatum 17. November 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin Marianne Steiner, Dipl. Pflegefachfrau FH, SVEB I,  
Babymassagekursleiterin DGBM,  
Mütterberaterin HFD

Anfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 07. November 2018



## Kurs Babysitting SRK

Die Jugendlichen lernen, was beim Babysitting wichtig ist und wie sie mit auftretenden Schwierigkeiten umgehen können. Im Kurs werden Kenntnisse vermittelt, die gute, anerkannte Babysitter auszeichnen. Nach Abschluss des Kurses wird die **SRK Bestätigung** abgegeben.

### Kursziele:

- Die Jugendlichen werden befähigt gesunde Kinder ab dem 3. Lebensmonat während einigen Stunden zu betreuen.
- Sie lernen schwierige Situationen erkennen und sicher damit umzugehen.
- Sie erkennen die verschiedenen Bedürfnisse des Kleinkindes und lernen auf diese einzugehen.
- Sie erhalten Anregungen für einen verantwortungsvollen und gesundheitsfördernden Umgang mit Kleinkindern.

Kursdauer            10 Lektionen Theorie mit praktischen Übungen

Kurskosten           nach Absprache mit den Veranstaltern

Zielgruppe           Jugendliche **ab 13 Jahren**

**Babysitting:**

**SRK 66/18**

Mittwoch, 14.00 - 17.30 Uhr  
Samstag, 09.00 – 12.00 Uhr

Kursdaten 07. / 10. / 14. März 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Monika Steiner, Kinderpflegerin, SVEB I  
Anfragen und Erwachsenenbildung FFS, Strehlgasse 8,  
Anmeldungen 6430 Schwyz, 041 811 67 81, eb@ffs-schwyz.ch

**Babysitting:**

**SRK 67/18**

Mittwoch, 13.30 - 17.00 Uhr  
Samstag, 09.00 – 12.00 Uhr

Kursdaten 14. / 17. / 21. März 2018

Kursort 6403 Küssnacht

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara  
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und familien treff, Küng Michaela, Giessenweg 18  
Anmeldungen 6403 Küssnacht, 041 850 64 60,  
michaela.kueng@gmail.com



**Babysitting:****SRK 68/18**

Mittwoch, 14.00 - 17.30 Uhr  
Samstag, 09.00 – 12.00 / 13.00 Uhr

Kursdaten 21. / 24. März / 28. März 2018

Kursort 8808 Pfäffikon

Kursleiterin SRK Ruth Hahn, Dipl. Pflegefachfrau,  
Kursleiterin SRK

Anfragen und  
Anmeldungen Jugend- und Familienkommission  
Schärer Katja, Leutschenstrasse 53, 8807 Freienbach  
katja.schaerer@bluewin.ch

**Babysitting:****SRK 69/18**

Mittwoch, 13.30 - 17.30 Uhr  
Samstag, 14.00 – 17.30 Uhr

Kursdaten 11. / 14. / 18. April 2018

Kursort 6422 Steinen

Kursleiterin SRK Steiner Monika  
Kinderpflegerin, SVEB I

Anfragen und  
Anmeldungen Föhn Karin, Platten 2, 6422 Steinen  
041 832 04 59, foehn.kari@bluewin.ch

**Babysitting:**

**SRK 70/18**

Mittwoch, 14.00 - 17.00 Uhr  
Samstag, 09.00 – 12.00 / 13.00 Uhr

Kursdaten 07. / 11. / 14. April 2018

Kursort Alters- und Pflegeheim Langrüti, 8840 Einsiedeln

Kursleiterin SRK Ruth Hahn, Dipl. Pflegefachfrau,  
Kursleiterin SRK

Anfragen und  
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz  
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

**Babysitting:**

**SRK 71/18**

Mittwoch, 14.00 - 17.30 Uhr  
Samstag, 09.00 – 12.00 Uhr

Kursdaten 06 / 09. / 13. Juni 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Monika Steiner, Kinderpflegerin, SVEB I  
Anfragen und  
Anmeldungen Erwachsenenbildung, Strehlgasse 8, 6430 Schwyz,  
041 811 67 81, eb@ffs-schwyz.ch

**Babysitting:****SRK 72/18**

Mittwoch, 14.00 - 17.00 Uhr  
Samstag, 09.00 – 12.00 /13.00 Uhr

Kursdaten 06. / 09. / 16. Juni 2018

Kursort 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Ruth Hahn, Dipl. Pflegefachfrau, Kursleiterin SRK

Anfragen und  
Anmeldungen Frauengemeinschaft Siebnen  
Eberhöfer Andrea, Steinmühle 10, 8854 Siebnen  
055 440 66 32, info@fgsiebnen.ch,  
andrea.twin.@bluewin.ch

**Babysitting:****SRK 73/18**

Mittwoch, 13.30 - 17.00 Uhr  
Samstag, 09.00 – 12.00 Uhr

Kursdaten 06. / 09. / 13. Juni 2018

Kursort 6403 Küsnacht

Kursleiterin SRK Imfeld Tamara  
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und  
Anmeldungen familien treff, Küng Michaela, Giessenweg 18  
6403 Küsnacht, 041 850 64 60,  
michaela.kueng@gmail.com

**Babysitting:**

**SRK 74/18**

	Dienstag / Mittwoch
	09.00 - 12.00 Uhr / 14.00 – 16.00
Kursdaten	10. / 11. Juli 2018
Kursort	„Gsellenhaus“, Hirschstrasse 13, 6430 Schwyz
Kursleiterin SRK	Monika Steiner, Kinderpflegerin, SVEB I
Anfragen und	<b>FERIENPASS</b>
Anmeldungen	Monika Steiner, St. Martinsstrasse 9 6430 Schwyz, 041 811 62 23

**Babysitting:**

**SRK 75/18**

	Mittwoch, 14.00 - 17.00 Uhr
	Samstag, 09.00 – 12.00 / 13.00 Uhr
Kursdaten	22. / 29. August / 01. September 2018
Kursort	8834 Schindellegi
Kursleiterin SRK	Ruth Hahn, Dipl. Pflegefachfrau, Kursleiterin SRK
Anfragen und	Frauengemeinschaft Schindellegi
Anmeldungen	Raschle Renate, Rämpfenstrasse 2, 8834 Schindellegi 044 784 68 47, renate.raschle@bluewin.ch

**Babysitting:****SRK 76/18**

Mittwoch, 14.00 - 17.30 Uhr  
Samstag, 09.00 – 12.00 Uhr

Kursdaten 19. / 22. / 26. September 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Monika Steiner, Kinderpflegerin, SVEB I

Anfragen und  
Anmeldungen Erwachsenenbildung, Strehlgasse 8, 6430 Schwyz,  
041 811 67 81, eb@ffs-schwyz.ch

**Babysitting:****SRK 77/18**

Mittwoch, 14.00 - 17.00 Uhr  
Samstag, 09.00 – 12.00 / 13.00 Uhr

Kursdaten 17. / 20. / 27. Oktober 2018

Kursort 8853 Lachen

Kursleiterin SRK Ruth Hahn, Dipl. Pflegefachfrau, Kursleiterin SRK

Anfragen und  
Anmeldungen Frauengemeinschaft Lachen  
Ruf Ruth, Seidenstrasse 22b, 8853 Lachen  
055 442 51 24, www.fglachen.ch  
rufi2006@bluewin.ch

Auch für 8854 Wangen zuständig

**Babysitting:**

**SRK 78/18**

Mittwoch, 13.30 - 17.00 Uhr  
Samstag, 09.00 – 13.00 Uhr

Kursdaten

07. / 10. / 17. November 2018

Kursort

8864 Reichenburg

Kursleiterin SRK

Ruth Hahn, Dipl. Pflegefachfrau, Kursleiterin SRK

Anfragen und  
Anmeldungen

FamilienForum Reichenburg, Zett Tanja,  
Kistlerstrasse 58, 8864 Reichenburg, 055 444 17 11,  
tanja.zett@bluewin.ch

**Babysitting:**

**SRK 79/18**

Mittwoch, 13.30 - 17.00 Uhr  
Samstag, 09.00 – 12.00 Uhr

Kursdaten

14. / 17. / 21. November 2018

Kursort

6415 Arth

Kursleiterin SRK

Imfeld Tamara  
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin AEB

Anfragen und  
Anmeldungen

Ziegler Fränzi, Erliweg 12a, 6418 Arth  
041 758 01 58, fr.ziegler@gmx.ch



## Kurs PPP; Pickel, Petting, Pariser und Co.

Die Jugendlichen gelangen zu einer Vertiefung der Kenntnisse über die körperlichen Veränderungen während der Pubertät. Es werden Themen wie Verhütung und verschiedene Formen der Sexualität diskutiert. Insbesondere setzen sich die Jugendlichen mit Fragen und Gefühlen rund ums Verliebtsein auseinander und haben die Möglichkeit, alle Unsicherheiten und Fragen anzusprechen, die sie manchmal weder den Eltern noch in der Schule stellen wollen.

### Kursziele:

- Du bist besser informiert über verschiedene Formen der Sexualität.
- Du lernst die körperlichen Veränderungen in der Pubertät besser kennen.
- Du lernst die wichtigsten Verhütungsmethoden kennen und weißt, wo du dir weitere Informationen beschaffen kannst.
- Du setzt dich mit dem Thema HIV/Aids sowie sexuell übertragbare Erkrankungen auseinander und kennst die Ansteckungswege.
- Du kannst dich mit Fragen und Gefühlen rund ums Verliebt sein auseinandersetzen.
- Du kannst ALLE Fragen stellen.

Kursdauer            6 Lektionen

Kurskosten            Fr. 60.00

Zielgruppe            Mädchen und Jungs ab 12 – 18 Jahren (getrennte Gruppen)



**Kurs PPP; für Mädchen:****SRK 80/18**

Freitag, 18.00 – 20.00 Uhr  
Samstag, 08.30 – 11.30 Uhr

Kursdaten

16. / 17. März 2018

Kursort

Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK

Myriam Pitschen, Dipl. Hebamme HF,  
Sexualpädagogin

Anfragen und  
Anmeldungen

SRK Kanton Schwyz  
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss

06. März 2018

**Kurs PPP; für Mädchen:****SRK 81/18**

Freitag, 18.00 – 20.00 Uhr  
Samstag, 08.30 – 11.30 Uhr

Kursdaten

23. / 24. November 2018

Kursort

Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK

Myriam Pitschen, Dipl. Hebamme HF,  
Sexualpädagogin

Anfragen und  
Anmeldungen

SRK Kanton Schwyz  
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss

13. November 2018

**Kurs PPP; für Jungs:**

**SRK 82/18**

Freitag, 18.00 – 20.00 Uhr  
Samstag, 08.30 – 11.30 Uhr

Kursdaten 16. / 17. März 2018

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiter SRK Schwaller Herbert, Sexualpädagoge ISP

Anfragen und  
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz  
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 06. März 2018

**Kurs PPP; für Jungs:**

**SRK 83/18**

Freitag, 18.00 – 20.00 Uhr  
Samstag, 08.30 – 11.30 Uhr

Kursdaten 23. / 24. November 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiter SRK Schwaller Herbert, Sexualpädagoge ISP

Anfragen und  
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz  
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 13. November 2018

# Liebe, Lust und Schutz – moderne Verhütung heute

## Gelebte Sexualität bedeutet Selbstbestimmung und Verantwortung übernehmen

Kenne ich meinen eigenen Zyklus?

Welche Verhütungsmittel gibt es auf dem Markt, und was passt zu mir?

Was bedeutet das „erste Mal“?

Was kann ich tun, wenn die Verhütung versagt oder vergessen wird?

Wie kann ich mich vor der Ansteckung mit sexuell übertragbaren  
Krankheiten schützen?

### Kursziele:

- Du lernst die aktuellen Verhütungsmittel kennen und weißt, wie sie angewendet werden.
- Du wiederholst die Funktionen des weiblichen Zyklus.
- Du repetierst die Ansteckungswege sexuell übertragbarer Erkrankungen.
- Du diskutierst über verantwortungsvolle, individuelle Sexualität.
- Du kannst ALLE Fragen stellen.

Kursdauer            4 Stunden

Kurskosten           Fr. 50.00

Zielgruppe           Mädchen ab 18 Jahren

**Liebe, Lust und Schutz – moderne Verhütung heute**

**84/18**

Freitag, 18.30 – 21.30 Uhr

Kursdaten 15. Juni 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin SRK Myriam Pitschen, Dipl. Hebamme HF,  
Sexualpädagogin

Anfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 05. Juni 2018

***Liebe, Lust und Schutz – moderne Verhütung heute 85/18***

Samstag, 09.00 – 13.00 Uhr

Kursdaten 01. Dezember 2018

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Myriam Pitschen, Dipl. Hebamme HF,  
Sexualpädagogin

Anfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmelde-schluss  
21. November 2018



## Neuland Körper ! Alles über den weiblichen Zyklus

Nicht alle Veränderungen vom Mädchen zur Frau sind sichtbar.  
Was passiert genau bei der ersten Menstruation, und wie entsteht der weibliche Zyklus?

Welche Geheimnisse gilt es zu entdecken während der Pubertät und auf dem Weg zum Frau werden?

Alle diese Fragen und mehr werden im Kurs beantwortet.

### Kursziele:

- Du entdeckst spielerisch das Erwachsenwerden.
- Du lernst die körperlichen Veränderungen genau kennen.
- Du weisst Bescheid über die Menstruation und die Monatshygiene.
- Du kennst den weiblichen Zyklus und weisst, wie er entsteht.
- Du kannst ALLE Fragen stellen.

Kursdauer            3 Stunden

Kurskosten            Fr. 40.00

Mitbringen

Zielgruppe            Mädchen zwischen 10 und 12 Jahren

### ***Neuland Körper! Alles über den weiblichen Zyklus 86/18***

Mittwoch, 13.30 – 16.30 Uhr

Kursdaten 18. April 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin Myriam Pitschen, Dipl. Hebamme HF,  
SRK Sexualpädagogin

Anfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 08. April 2018

### ***Neuland Körper! Alles über den weiblichen Zyklus 87/18***

Samstag, 08.30 – 11.30 Uhr

Kursdaten 23. Juni 2018

Kursort Herrengasse 15, 6430 Schwyz

Kursleiterin Myriam Pitschen, Dipl. Hebamme HF,  
SRK Sexualpädagogin

Anfragen und SRK Kanton Schwyz  
Anmeldungen Doris Walder-Horat, 041 811 75 74,  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 13. Juni 2018

**Neuland Körper! Alles über den weiblichen Zyklus 88/18**

Samstag, 08.30 – 11.30 Uhr

Kursdaten 20. Oktober 2018

Kursort Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

Kursleiterin SRK Myriam Pitschen, Dipl. Hebamme HF,  
Sexualpädagogin

Anfragen und  
Anmeldungen SRK Kanton Schwyz  
Doris Walder-Horat, 041 811 75 74  
doris.walder@srk-schwyz.ch

Anmeldeschluss 10. Oktober 2018



## Organisatorisches

### **Anmeldung**

Bitte melden Sie sich vor dem Anmeldeschluss mit beiliegender Anmeldekarte an. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt. Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie eine Kursbestätigung.

### **Zahlung**

Die Kursgebühr ist vor dem Kursbeginn zu bezahlen.

### **Abmeldungen**

Bis zum Anmeldeschluss keine Kosten.  
Bis 2 Wochen vor dem Kurs berechnen wir eine Umtriebsentschädigung von Fr. 25.00  
Weniger als 2 Wochen vor Kursbeginn berechnen wir 50% der Kurskosten.  
Am Durchführungstag oder bei Nichterscheinen berechnen wir 100% der Kurskosten.  
Ausgenommen ist der Lehrgang PflegehelferIn SRK.

### **Allgemeines**

Bei ungenügender Teilnehmerzahl kann ein Kurs abgesagt werden. Bei grosser Nachfrage kann ein zusätzlicher Kurs zu einem späteren Zeitpunkt angeboten werden. In beiden Fällen werden Sie rechtzeitig informiert.

### **Bitte mitbringen**

- Schreibpapier, Schreibutensilien, Filzstifte, Leuchtstifte,
- Bildungspass (kann auch für Fr. 5.00 gekauft werden)
- Persönliche Erfahrungen aus dem Arbeitsbereich, allenfalls Fallbeispiele

### **Auskünfte und Anmeldungen Leiterin Bildung SRK**

SRK Kanton Schwyz, Leiterin Bildung  
Doris Walder-Horat  
Herrengasse 15  
6430 Schwyz  
041 811 75 74  
doris.walder@srk-schwyz.ch

## Anmeldetalon

Ich melde mich für folgenden Kurs oder folgende Fortbildung an:

Kurstitel:

Kurs-Nr.:

Daten:

Name, Vorname:

Adresse:

PLZ, Ort:

Telefon/ E-Mail:

Tätigkeit:

Arbeitgeber

Datum, Unterschrift:

**Anmeldetalon**

Ich melde mich für folgenden Kurs oder folgende Fortbildung an:

Kurstitel:

Kurs-Nr.:

Daten:

Name, Vorname:

Adresse:

PLZ, Ort:

Telefon/ E-Mail:

Tätigkeit:

Arbeitgeber

Datum, Unterschrift: