

Schwyz, 25. August 2014

SRK-Mediensensibilisierungstraining *chili* **Für Sicherheit im Netz**

Ergänzend zum *chili*-Konflikttraining, bietet das SRK im Kanton Schwyz auch ein Mediensensibilisierungstraining. Fachleute sind sich einig, dass Aufklärungsarbeit im Umgang mit digitalen Medien speziell für Jugendliche dringend notwendig ist. Der Ansatz des SRK ist spielerisch und einprägsam.

Alle anderen haben ein Smartphone, nur ich nicht!» Das beliebteste Argument eines Jugendlichen ist in diesem Fall keineswegs übertrieben. Der 13-jährige Jan* ist tatsächlich der Einzige seiner Klasse mit einem «alten» Handy. Die Verhandlungen mit den Eltern laufen. Jan ist optimistisch.

Als Beispiel einer Landregion ist die 7. Klasse vom Schulhaus Stumpenmatt in Muotathal nicht repräsentativ für die ganze Schweiz. Besonders in städtischen Gebieten sind Kinder, die ein Smartphone schneller bedienen und besser kennen als ihre Eltern, meist jünger als 13. Und dabei geht es weniger ums «cool sein», sondern mehr ums «dabei sein». Ein Jugendlicher ohne Smartphone wird kaum gehänselt, aber unabsichtlich ausgegrenzt. Denn die klasseninterne Kommunikation läuft über Gruppenchats in WhatsApp oder über andere Social-Media-Plattformen wie Facebook oder Twitter. Gerne auch mit Fotos, die man sich zuschickt oder veröffentlicht.



Wollen Jugendliche schützen: Vreni Kamber und Daniela Forni vom SRK Kanton Schwyz, Schulleiter Stefan Probst sowie Bernhard Reichmuth von der Kantonspolizei Schwyz. (Bild: © Roland Blattner)

Unkontrolliert in die Welt

Um die Jugendlichen für die Gefahren der schnellen, öffentlichen Kommunikation zu sensibilisieren, sind die 13- bis 14-Jährigen genau im richtigen Alter. Darüber sind sich alle einig, die das Mediensensibilisierungstraining *chili* vom SRK als notwendig und nützlich erachten: Die Kriminalprävention der Polizei, die Schulleitung, der Klassenlehrer und die Jugendlichen selber. Das SRK Kanton Schwyz leistet Pionierarbeit auf diesem Gebiet. Vreni Kamber, die Geschäftsleiterin des Kantonalverbands steht voller Überzeugung hinter der neuen Dienstleistung: «Wir vom SRK wollen für Menschen jeden Alters da sein. In diesem Bereich können wir uns wirksam einbringen und die Jugendlichen schützen». Auch Bernhard Reichmuth von der Kantonspolizei Schwyz sieht das so. Er ist Leiter der Kriminalprävention für

Wir helfen.

«Digitale Medien» und lobt die Zusammenarbeit mit dem SRK im Kanton Schwyz. Bereits wenn die Kinder in der Unterstufe sind, klärt er seitens Polizei die Eltern darüber auf, welche Fallen im Internet lauern. «Häufig macht man sich im Bereich der digitalen Medien aus Unwissenheit strafbar. Weder die Eltern noch die Schüler kennen die Grenzen gut genug.» Das SRK sei glaubwürdig und ergänze die Präventionsarbeit der Polizei optimal, die sich auch an potenzielle Opfer richtet. Denn wer Opfer von Cyber-Mobbing oder Erpressung wird, muss wissen, dass die Polizei auf seiner Seite steht. Aus Scham würden sich viele nicht melden und psychisch enorm leiden, das wolle er unbedingt verhindern, betont Bernhard Reichmuth. «Um klar zu machen, wie ernst es mir ist, gebe ich den Jugendlichen meine Handynummer. Sie dürfen mich jederzeit anrufen, nur nicht anonym.» Er klopft auf die Brusttasche der Uniform, wo sein Smartphone steckt. Auch Stefan Probst, Schulleiter der Stumpfenmatt würde den Mediensensibilisierungstag *chili* gerne jedes Jahr in der 7. Klasse durchführen. Auch weil er schon eine negative Erfahrung machen musste, mit einem Vorfall an der Schule, der bis nach Winterthur reichte. «Viele Eltern dieser Generation wissen gar nicht, was es alles gibt im Social-Media-Bereich», meint er.

Es gibt kein Zurück

SRK-Kursleiterin Irena Zweifel weiss es. Oder glaubt es zu wissen, wie sie mit einem Schmunzeln gesteht. Die 47-Jährige ist Mutter von Jugendlichen im Teenageralter und nutzt mehr oder weniger sämtliche Funktionen auf ihrem Smartphone, auch Facebook. Ihr ist bewusst, wie schnell die Entwicklung in diesem Bereich ist. Täglich eine neue Funktion, die sich virusartig verbreitet, wieder eine andere App, die angesagt ist. «Deshalb sind die Grundregeln wichtig, die für alle Handlungen gelten, egal mit welchem Programm. Eine totale Kontrolle der Eltern ist ab dem Teenageralter sowieso unrealistisch», meint die Konfliktrainerin des SRK. Als solche hat sie das Mediensensibilisierungstraining des SRK mitkonzipiert, so wie sie es jetzt mit der 7. Klasse in Muotathal durchführt. Sie legt den Jugendlichen Vermeidungsstrategien ans Herz. Oder besser gesagt, lässt sie spielerisch erfahren, wie es ist wenn solche nicht angewendet werden. Das Kurskonzept funktioniert mit wenig Theorie, dafür mit Humor, Verständnis, spielerischen Elementen und aktivem Mitdenken. Mit dem abwechslungsreichen Programm und ihrer gewinnenden Art holt Irena Zweifel die eher Schüchternen aus der Reserve und fesselt die temperamentvollen Schüler.



Mit dem Teamspiel Fröbelturm erlebt die Klasse, wie ein Netzwerk funktioniert. (Bild: © Roland Blattner)

Wir helfen.

Erleben und erkennen

Teamarbeiten, wie der «Fröbelturm» veranschaulichen den Netzwerkgedanken. Im «Farbenspiel» erfahren die Schülerinnen und Schüler, wie die Gerüchteküche überbrodeln kann, wie Einwegkommunikation in die Sackgasse führt und wie es ist, wenn eine Falschinformation unwiderruflich abgeschickt wurde. Trotz allem Gelächter und Spass . die Lektion sitzt. Das hat auch eine Evaluation der Fachhochschule Nordwestschweiz gezeigt: «Die Wirksamkeit der *chili*-Trainings wurde nachgewiesen», bestätigt Daniela Forni, die Projektleiterin für *chili* im Kanton Schwyz.



Wie Missverständnisse entstehen und sich wie ein Lauffeuer ausbreiten, demonstriert Irena Zweifel mit dem Farbenspiel. (Bild: © Roland Blattner)

Ein Aspekt stimmt die 7.-Klässler indes besonders nachdenklich: «Mitgegangen, mitgehangen, mitgefangen», erklärt Irena Zweifel und macht den Jugendlichen bewusst, dass sie zu Täter werden, wenn sie nicht helfen. Das gilt auch für eine passive Teilnahme in einer Social-Media-Gruppe. Zum Beispiel, wer einen Chat mitverfolgt, in dem Personen gemobbt oder verleumdet werden. Auch wer keinen böartigen Kommentar abgibt, macht sich mitschuldig.

Das ist auch dann nicht harmlos, wenn es sich wie bei WhatsApp um eine nicht öffentliche Gruppe handelt. Irena Zweifel lernt heute ebenso dazu. Als der Begriff «Snapchat» fällt, fragt sie sofort nach. «Eine App, mit der man Fotos schicken kann, die auf dem Empfängerhandy nur wenige Sekunden angezeigt werden und sich nicht abspeichern lassen», erklärt ein Schüler, während die übrigen allesamt sachkundig nicken. Sehr verbreitet sei das neuerdings. Instant-Kommunikation ohne Worte, mit der trügerischen Sicherheit, dass alles nur für den Moment ist. Schnell wie noch nie, mit neuen Gefahren für experimentierfreudige Kinder. Denn es soll längst ein Programm geben, mit dem sich die Sekundenbilder für immer speichern lassen.

Wir helfen.

KURZ BEFRAGT



Irena Zweifel

Die 47-Jährige hat Ausbildungen in Konfliktmediation SRK, für systemisch-lösungsorientiertes Coaching und als Organisatorin SGO.
(Bild: © Roland Blattner)

Wie entstand das *chili*-Mediensensibilisierungstraining?

Das Bedürfnis wurde von einer Schule geäussert, an der wir jedes Jahr das *chili*-Konflikttraining durchführen. Als dieses Training für die Gewaltprävention entwickelt wurde, war ich federführend für das Konzept. Das *chili*-Konflikttraining und das *chili*-Mediensensibilisierungstraining ergänzen sich sehr gut. Es ist aber auch möglich, nur eines der beiden Trainings durchzuführen.

Wann ist es sinnvoll als Schule ein *chili*-Training durchzuführen?

Das Konflikttraining eignet sich für alle Altersstufen, schon ab dem Kindergarten. Damit wir für die Mediensensibilisierung über alle Themen sprechen können, empfehlen wir dieses für die Oberstufe. Auch wenn es keine Probleme gibt, sind beide Kurse sinnvoll. Prävention ist immer besser als Intervention.

Was können Eltern tun, wenn sie glauben ihr Kind sei handysüchtig?

Sprechen Sie mit dem Kind. Schildern Sie, was Sie beobachtet haben und hören Sie sich die Meinung des Kindes dazu an. Fragen Sie, welche Lösungsvorschläge es geben könnte oder machen Sie selber welche. Einigen Sie sich und sorgen Sie dafür, dass die neuen Regeln eingehalten werden. Realistische Konsequenzen sollten Sie auch schon vorher festlegen.

*Name geändert

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Schwyz

Geschäftsstelle
Herrngasse 15
6430 Schwyz
Tel. 041 811 75 74
info@srk-schwyz.ch
www.srk-schwyz.ch

Zweigstelle Siebnen
Wägitalstrasse 22
8854 Siebnen
Tel. 055 450 77 00

Zweigstelle Küssnacht
Quaistrasse 2
Monséjour
6403 Küssnacht
Tel. 041 850 75 70