



SRK Kanton Schwyz Herrengasse 15 6430 Schwyz

28. Januar 2016

10 Jahre chili - stark im Konflikt

Gewalt und Mobbing vorbeugen

Konflikte bearbeiten, Sozialkompetenz stärken sowie Gewalt und Mobbing vorbeugen. Das ist möglich mit dem „chili-Training“ des Schwyzer Roten Kreuz an Schulen.

„Mit vielen Schulen im Kanton Schwyz bestehen langfristige Partnerschaften mit dem Ziel, gemeinsam eine gewaltfreie und friedliche Schulhauskultur zu entwickeln“, erklärt Daniela Forni-Nicollerat, Projektleiterin. Beim **Präventionstraining** lernen die Schüler, wie Konflikte entstehen, wie sie vermieden und wie sie gelöst werden können. Durch Beispiele aus dem (Schul-) Alltag in Rollenspielen und mit Übungen werden Begriffe wie Respekt, Vertrauen, Einfühlungsvermögen und gewaltfreie Kommunikation erlebbar gemacht. Die Lehrpersonen werden dabei fest in die Planung und Durchführung eines Trainings einbezogen. Durch diese aktive Teilnahme lassen sich Elemente aus dem Training auch im Unterricht einbauen, und so lässt sich eine nachhaltige Wirkung erzielen.

Beim **Interventionstraining** liegt der Fokus auf der Lösung eines bestehenden Problems in der Gruppe. „Gruppen werden befähigt, wieder auf konstruktive Art und Weise zu kommunizieren. Der Ansatz ist lösungsorientiert. Er wird durch erfahrene und in Mediation ausgebildete Kursleitungen durchgeführt“, sagt Daniela Forni. Chili-Trainings sind für alle Schulstufen geeignet, vom Kindergarten bis zur Oberstufe.

In der Regel sind nicht nur aktuelle Probleme der Auslöser für ein Training. Zu rund 90% wird nämlich das Präventionsprogramm gebucht. Dies, weil die Schulen und Schulkommissionen Gewaltprävention als Schwerpunkt definieren. Beispielsweise lernen die Kinder, dass es im Leben immer Sieger und Verlierer geben muss. Die in chili bearbeiteten Themenschwerpunkte entsprechen auch über weite Strecken den im Lehrplan 21 neu festgehaltenen Kompetenzbeschreibungen im Bereich ‚Gesundheitsbildung und Prävention‘.

Rückmeldungen belegen denn auch die Wirksamkeit des Trainings: „Mit diesem chili-Aufbau vom Kindergarten bis zur 6. Klasse haben wir über Jahre eine positive Wirkung erreichen können. In den letzten Jahren hatte ich keine ‚Mobbinggeschichten‘ mehr - beachtlich bei 250 Kindern, vielen Eltern und rund 30 Lehrpersonen, oder?“ berichtet ein Schulleiter. Ein anderer doppelt nach: „Die gegenseitige Akzeptanz und Wertschätzung hat zugenommen. Jetzt besteht wieder eine Basis für ein gemeinsames Weitergehen in der Klasse“. Und ein weiterer: „Das Training ist ein wertvoller Mosaikstein zur Stärkung des Einzelnen und der Gemeinschaft“.

Ergänzend dazu werden auch **Trainings- und Sensibilisierungstage mit Lehrpersonen** durchgeführt sowie in Zusammenarbeit mit der Kantonspolizei Schwyz chili-Medien-



Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Schwyz
Herrengasse 15
6430 Schwyz
Tel. 041 811 75 74
info@srk-schwyz.ch
www.srk-schwyz.ch
Postkonto 60-10823-8

Zweigstelle Siebnen
Wägitalstrasse 22
8854 Siebnen
Tel. 055 450 77 00

Zweigstelle Küssnacht
Quaistrasse 2
Monséjour
6403 Küssnacht am Rigi
Tel. 041 850 75 70



Sensibilisierungstrainings für Sicherheit im Netz. Fachleute sind sich einig, dass Aufklärungsarbeit im Umgang mit digitalen Medien speziell für Jugendliche dringend notwendig ist.

Überzeugt von chili-Trainings ist auch der erfolgreiche Schweizer Eishockeyspieler Mark Streit. Er besucht regelmässig Schulklassen wie auch Sportvereine und arbeitet mit den Kindern daran, fair, cool und gewaltfrei zu streiten. Damit lernen sie etwas für das ganze Leben.

Die Rotkreuzbewegung verfügt über eine langjährige und vielfältige Tradition im Bereich der Bildung, der Gesundheitsförderung sowie der Friedensarbeit. Diese Erfahrungen bilden die Basis für chili. „Chili-Trainings sind eine gute Sache, für die ich mich gerne engagiere. Damit können wir mithelfen, Konflikte sinnvoll zu lösen.“ sagt Daniela Forni-Nicollerat, Projektleitung chili, abschliessend.

Informationen:

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Schwyz, Herrengasse 15, 6430 Schwyz;
Telefon 041 811 75 74 E-Mail info@srk-schwyz.ch; www.srk-schwyz.ch



Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Schwyz
Herrengasse 15
6430 Schwyz
Tel. 041 811 75 74
info@srk-schwyz.ch
www.srk-schwyz.ch
Postkonto 60-10823-8

Zweigstelle Siebnen
Wägitalstrasse 22
8854 Siebnen
Tel. 055 450 77 00

Zweigstelle Küsnacht
Quaistrasse 2
Monséjour
6403 Küsnacht am Rigi
Tel. 041 850 75 70